

CLAUDIA HOLANDA MOREIRA
E HELIMARCOS NUNES PEREIRA

SAÚDE, TRABALHO E CUIDADO



EDITORIAL:

Equipe CIAST - Comissão Interdisciplinar de Atenção Integral a Saúde e Segurança do Trabalho Representação

REPRESENTAÇÃO REITORIA:

Claudia Holanda Moreira
Joselma Vilma Morais Ferreira Lacerda
Maria de Fátima Nascimento Sousa

REPRESENTAÇÃO DOCENTE:

Ana Paula Araújo Almeida
Deoclécio Ferreira de Brito
Josefa Josete da Silva Santos
Nelson Aleixo da Silva Júnior

REPRESENTAÇÃO DOS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS:

Helimarcos Nunes Pereira
Juliana Grangeiro Sales Bezerra
Raenilson Araújo Ramos

REPRESENTAÇÃO MULTIDISCIPLINAR, INTERDISCIPLINAR E INTERSETORIAL:

Danielle Ginuíno Correia

COLABORADORES DISCENTE:

Beatriz de Oliveira Monteiro
Déborah Raila Luz da Silva Soares
Emanuela da Silva e Souza

Magnólia Fernandes Soares
Raíssa de Oliveira Licarião
Rayane Cibebe da Silva Nascimento

REVISORA DO TEXTO:

Magnólia Fernandes Soares

COLABORADOR NA VERSÃO BRAILLE:

Alindembergue Araújo Oliveira

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.823, de 23 de agosto de 2012. Institui a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Brasília, DF, 24 ago. 2012. Seção I, p. 46-51.

Portaria no 2.728, de 11 de novembro de 2009. Dispõe sobre a Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (RENAST) e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, p. 7577, 12 novembro de 2009. Seção 1.



Universidade Estadual da Paraíba

Campus I, Rua das Baraúnas, 351, Bairro Universitário,
CEP 58.429-6000 Campina Grande-PB

www.uepb.edu.br

Reitora:

Celia Regina Diniz

Vice-reitora:

Ivonildes da Silva Fonseca

Publicação:

CIAST/UEPB

Produção:

Codecom/UEPB

Coordenador:

Hipólito de Souza Lucena

Ilustrador e designer gráfico:

Julio Cesar Gomes de Oliveira

CLAUDIA HOLANDA MOREIRA
E HELIMARCOS NUNES PEREIRA

SAÚDE, TRABALHO E CUIDADO

DA SÉRIE ORIENTAÇÕES E CUIDADOS

2



Campina Grande-PB | 2023

Expediente EDUEPB***Design Gráfico e Editoração***

Erick Ferreira Cabral
Jefferson Ricardo Lima A. Nunes
Leonardo Ramos Araujo

Revisão Linguística e Normalização

Antonio de Brito Freire
Elizete Amaral de Medeiros

Assessoria Técnica

Thaise Cabral Arruda
Walter Vasconcelos

Divulgação

Danielle Correia Gomes

Comunicação

Efigênio Moura

Depósito legal na Câmara Brasileira do Livro - CDL

M838t Moreira, Cláudia Holanda.
Saúde, trabalho e cuidado / Cláudia Holanda Moreira e
Helimarcos Nunes Pereira. – Campina Grande : EDUEPB,
2023.

20 p. : il. ; 15x21cm ; 13 MB. – (Orientações e cuidados ; 2)

ISBN: 978-85-7879-805-5 (E-book)

ISBN: 978-85-7879-806-2 (Impresso)

1. Saúde do trabalhador. 2. Promoção de saúde. 3. Saúde
ocupacional. I. Moreira, Cláudia Holanda. II. Título.

21. ed. CDD 613.62

Ficha catalográfica elaborada por Ana Patrícia Silva Moura – CRB-15/945

Copyright © EDUEPB

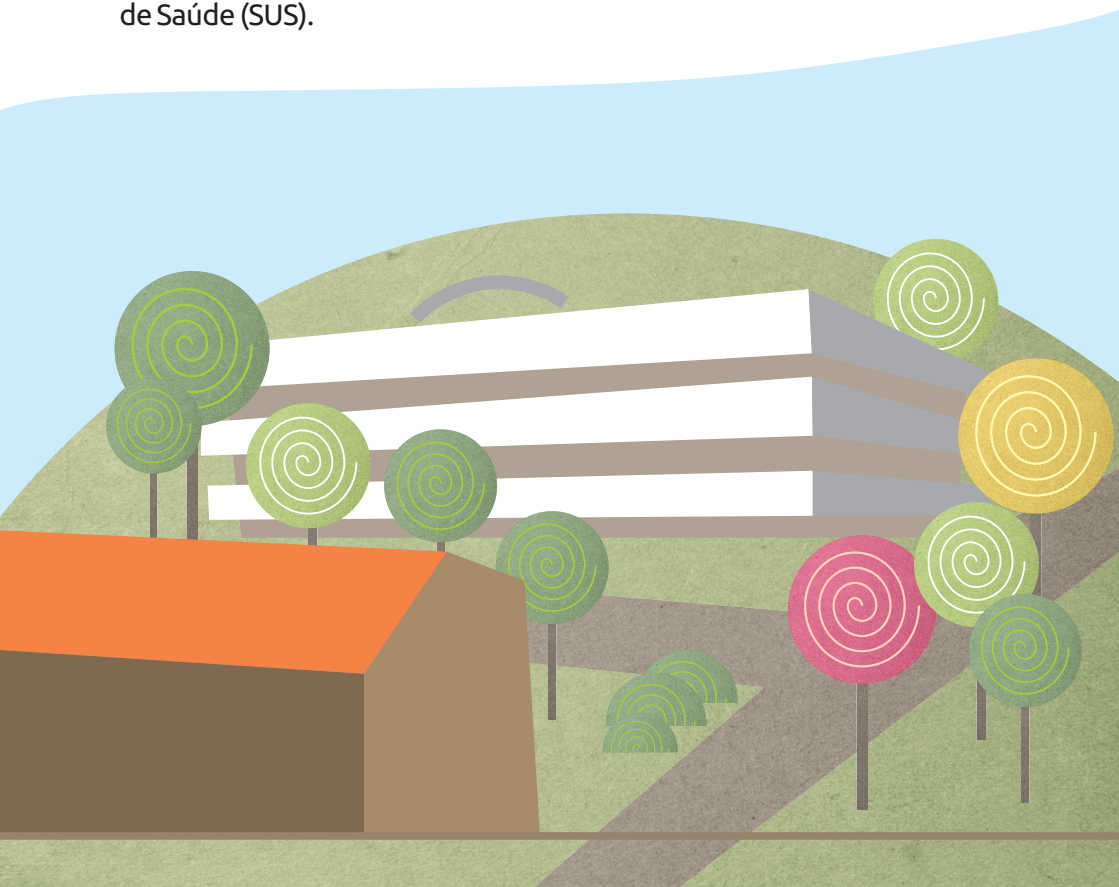
A reprodução não-autorizada desta publicação, por qualquer meio, seja total ou parcial, constitui violação da
Lei nº 9.610/98.

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha faz parte da publicação de uma série de produções técnicas da Comissão Interdisciplinar de Atenção Integral à Saúde e Segurança do Trabalho (CIAST) da Universidade Estadual da Paraíba na perspectiva da educação permanente, com o objetivo de apresentar a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, como também a rede de cuidado com o trabalhador nesta Universidade.

A construção desta cartilha tem grande relevância no sentido de ampliar o conhecimento da operacionalização dessa Política em âmbito nacional e institucional.

O conteúdo apresentado sob a forma de história em quadrinhos servirá para informar e favorecer as ações resolutivas no âmbito institucional com base nas estratégias organizativas do Sistema Único de Saúde (SUS).



FRANCISCO
E CLARA EM:

SAÚDE, TRABALHO E CUIDADO



Olá! Tudo bem?
Você já ouviu
falar sobre a
Política Nacional
de Saúde do
trabalhador
e trabalhadora?



Não! Como
seria essa
política?

1

Elas existe para cuidar
da saúde do trabalhador,
por meio de práticas
de promoção, prevenção
e recuperação dos
trabalhadores e trabalhadoras,
essa política define o que
e como deve ser
feito esse cuidado,
através do **SUS**!

2



Então quer dizer
que todos os
trabalhadores
têm direito
a essa política?



Sim! Todos os
trabalhadores
formais ou informais,
ativos ou inativos,
homens e mulheres,
moradores da
zona urbana ou rural!

3



Além disso, ela prioriza pessoas e grupos em situação de maior vulnerabilidade, na prática de atividades que apresentam maior risco para a saúde; como o seu Chico que trabalha na construção civil, ele apresenta um grande risco de sofrer acidentes em seu trabalho!



4

O RISCO ABRANGE...

TRABALHO FORMAL

TRABALHO INFORMAL

PÚBLICO

PRIVADO

ASSALARIADO

AVULSO

COOPERATIVADOS

TEMPORÁRIO

ESTAGIÁRIO

AUTÔNOMO

APOSENTADO

DOMÉSTICO

APRENDIZ

DESEMPREGADO

DE SEU VÍNCULO EMPREGATÍCIO



Ah, entendi!
Muito interessante, Francisco!
Eu não tinha conhecimento
a respeito do assunto.

Sim, claro!

Existem princípios
nesta política.
Quais são eles?



5



Os princípios são:
universalidade,
integralidade, equidade,
como também o princípio
da **precaução.**

Outra coisa, Clara!

Não para por aí.

Além desses, existem diversos
outros princípios!

Depois, quando você puder,
realize uma pesquisa
para entender melhor!

6

DO QUE SE TRATA?

▶ UNIVERSALIDADE

Garantia de acesso de toda e qualquer pessoa a toda e qualquer ação e serviço de saúde.

▶ INTEGRALIDADE

Procura um serviço de saúde amplo que contemple o cidadão na prevenção, promoção e recuperação. Considera o sujeito inserido em um contexto social, familiar e cultural, ou seja, visa que o paciente seja enxergado pelo profissional da saúde além de sua doença.

▶ EQUIDADE

Nortea as políticas de saúde pública brasileira, reconhecendo necessidades de grupos específicos e atuando para reduzir o impacto das diferenças. Reconhece as diferenças nas condições de vida e saúde, e nas necessidades das pessoas, considerando que o direito à saúde passa pelas diferenças sociais e deve atender a diversidade.

▶ PRECAUÇÃO

Compreende prevenir possíveis agravos à saúde dos trabalhadores causados pela utilização de processos produtivos e tecnologias; uso de substâncias químicas, equipamentos e máquinas, entre outros, que mesmo na ausência da certeza científica formal da existência de risco grave, ou irreversível à saúde requer a implantação de medidas que possam prevenir danos, ou por precaução, a tomada de decisão de que estas tecnologias não devam ser utilizadas.

NO DIA SEGUINTE...



DO QUE SE TRATA?

▶ PARTICIPAÇÃO DA COMUNIDADE

Dos trabalhadores e do controle social: a participação social visa o diálogo entre a sociedade e o governo no processo decisório das políticas públicas, como também o controle social, permite que a sociedade fiscalize as ações do governo.

▶ DESCENTRALIZAÇÃO

É o processo de transferência de responsabilidades de gestão para os municípios, atendendo às determinações constitucionais e legais que embasam o SUS, definidor de atribuições comuns e competências específicas à União, aos estados, ao Distrito Federal e aos municípios.

▶ HIERARQUIZAÇÃO

É uma forma de pensar e organizar as Redes de Atenção à Saúde (RAS), que são dispostas em Níveis de Atenção. Caracterizada por todos os níveis de complexidade, é definida por promover atividades de promoção, proteção e recuperação da saúde.

Pouco depois, Clara reencontra Francisco.

Oi, Francisco, fiquei tão interessada sobre o que conversamos ontem e fui pesquisar mais a respeito. Vi que existem objetivos que norteiam essa política, como o de garantir a atenção à saúde do trabalhador, fazendo com que a relação saúde e trabalho seja identificada em todos os pontos da rede de atenção.

Que legal, Clara! Você leu sobre as estratégias apresentadas na política?



8

Sim! Inclusive, consigo associar as estratégias aos objetivos. Vejo que elas estão interligadas, pois, trabalham questões direcionadas ao desenvolvimento e capacitação de recursos humanos, e fortalecem e integram a Vigilância em Saúde do Trabalhador, dessa forma, asseguram a articulação dos setores de trabalho com ações e serviços do SUS.



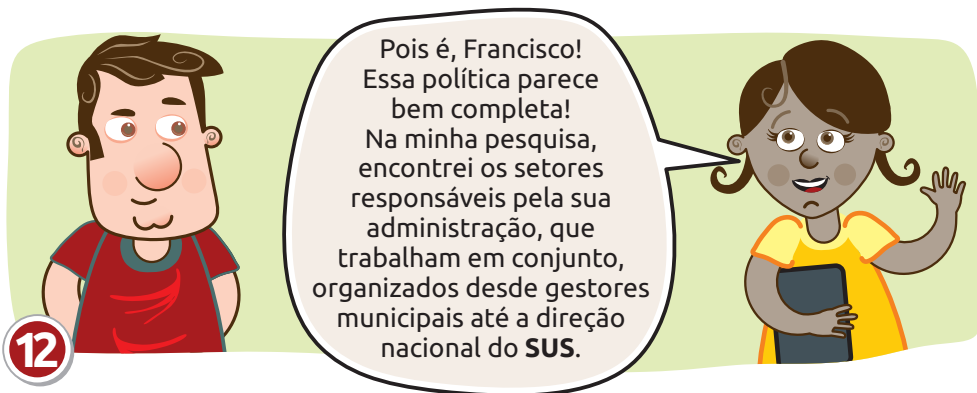
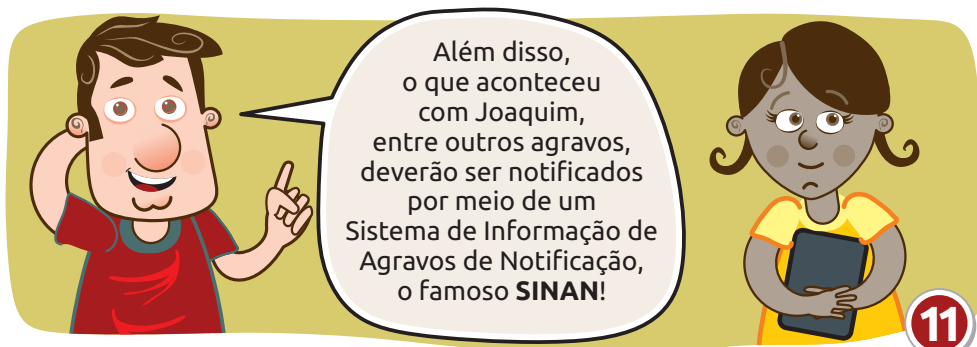
9

Clara, por falar na Vigilância em Saúde do Trabalhador, você lembra do Joaquim que trabalha nos serviços gerais? Ele se acidentou enquanto limpava a escadaria do departamento e não sabia que as ações de saúde do trabalhador atuavam junto a esse tipo de emergência.

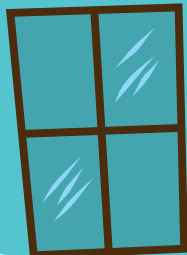


Nossa! Ainda bem que todos nós estamos assegurados pela política em saúde do trabalhador e trabalhadora, a qual age desde a atenção primária até a especializada.

10



CIAST



Com certeza!
Na Universidade,
existe uma comissão
chamada **CIAST**
que trata da temática
da saúde e segurança
do trabalho.

Mas o que
é a **CIAST**?



14

É a Comissão
Interdisciplinar
de Atenção Integral
à Saúde e Segurança
do Trabalho,
a qual é ligada à
Reitoria da
Universidade...

sendo responsável
pelo gerenciamento
e organização
da saúde e segurança
do trabalhador,
trabalhadora e
estudantes!

15



E o que a **CIAST**
faz exatamente?

A **CIAST** enquanto
comissão, é composta
por representantes de
técnicos administrativos,
professores e estudantes.

Essa comissão, exerce
diversas funções, mas entre
elas podemos citar que
a **CIAST** organiza junto com
o setor Saúde do Trabalhador
da **PROGEP** algumas ações,
como: cursos, treinamentos
e campanhas para promover
a saúde e segurança do trabalho,
assim como, acompanham
o registro de adoecimento e
acidentes de trabalho e
promovem ações preventivas.

16



Como funcionam essas ações que são realizadas? E o que elas promovem exatamente?



17

Então Clara, todos os anos é feita a campanha do **Abril Verde**, com o objetivo de direcionar a reflexão sobre os riscos de saúde e prevenção de acidentes de trabalho. E recentemente, houve a criação de uma cartilha, nomeada "**saúde mental**" com o objetivo de auxiliar no processo de cuidado com a saúde mental atrelada ao trabalho, mediante a pandemia da **COVID-19**.



18

Nossa, muito bacana esse trabalho! Você sabe dizer se além da **CIAST** existem outros setores que trabalham nessa questão voltada ao trabalhador e trabalhadora da **UEPB**?



Temos, sim! Começando pela **PROGEP**, tem também a **PROEST** e a **COEL** entre outros.

19

* **PROGEP** (Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas), **PROEST** (Pró-reitoria Estudantil) e **COEL** (Coordenadoria de Esporte e Lazer).

E esses setores fazem o quê?

Bom, a **PROGEP** tem como foco a atenção, acompanhamento e desenvolvimento integral à vida funcional do servidor. Ela gerencia as questões administrativas relacionadas aos trabalhadores da **UEPB**.

20

Então esse setor é voltado apenas para a questão administrativa?

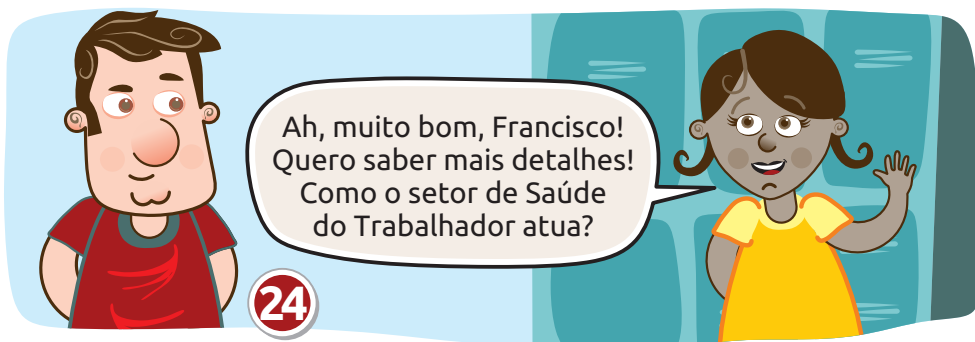
Não, Clara. A **PROGEP** desempenha diversas funções, entre elas fornecer encaminhamento aos processos que tramitam pela Pró-Reitoria.

21

São exemplos: lotar servidores nos setores de acordo com a demanda, Gerenciamento do programa de capacitação dos servidores técnico-administrativos e promover ações para a qualidade de vida do servidor.

A **PROGEP** se preocupa com algum aspecto da saúde e qualidade de vida do trabalhador e trabalhadora?

22





26

Estou observando que a rede de apoio da **UEPB** é bem estruturada. Tem mais algum setor que assiste o trabalhador e trabalhadora da **UEPB** nessa rede?



Com certeza! Existem setores que além de fazerem parte da estrutura de ensino e atenderem à comunidade, também atendem ao próprio servidor da instituição.



27

Por exemplo, a Coordenadoria de Esporte e Lazer, a qual oportuniza práticas de atividades esportivas e de lazer...



além das clínicas de fisioterapia, psicologia, odontologia e enfermagem, as quais, junto ao Laboratório de análises clínicas podem oferecer serviços clínicos especializados.



28



29



30

POESIA

REFERENTE A POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA:



Mãos que trabalham, mão que se dedicam
O trabalhador é aquele que exerce a profissão
Aciona com maestria, mesmo na correria, a sua ocupação
É importante entender a sua autonomia
Enfatizando a importância de conhecer uma política.
Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora,
é ela que se deve compreender.
Todos os seus artigos, incisos e parágrafos
são relevantes para a mente enriquecer.
No seu artigo 2º, é esclarecido seu significado
Oferta saúde integral, para todo aquele necessitado
Também irá objetivar a recuperação, promoção e equidade
Visando a redução da morbimortalidade.
O SUS tem destaque nessa educação
Pois vai garantir universalidade, integralidade e descentralização
Ajudando a incluir, orientar e expandir
Informando sobre todos os direitos que o cidadão vai possuir.
Um ponto a ser considerado é a articulação
Pois envolve as ações individuais, de assistência e de prevenção
Todo direito deve ser válido, como também dissipado
Revigorando a relevância da constitucionalização.
E para encerrar deixo aqui o meu relato
Saúde é direito de todos e dever do estado
Não sofra com dores nos pés, nas costas ou nas mãos
Pois antes de ser trabalhador, você também é cidadão.
Essa política se torna cada vez mais atual
Certificando o respeito no espaço ocupacional
Não se sinta silenciado em qualquer que seja a situação
O direito é garantido pelo estado! És filho da nação!

(Magnólia Fernandes Soares)

CONTATOS

CAMPINA GRANDE

Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador (CEREST)

Telefone: (83)3335-7254

Endereço: Rua maestro Alcides Leão N°: 595; bairro: Santa Cruz; Campina Grande-PB

Hospital de Emergência e Trauma Dom Luiz Gonzaga Fernandes

Telefone: (83) 3310-5850

Endereço: Avenida Floriano Peixoto, N°1045; Campina Grande, PB

Secretaria Municipal de Saúde

Telefone: (83) 3310-6335

Endereço: Av. Jorn. Assis Chateaubriand, N°1376; bairro: Liberdade; Campina Grande – PB.

Centro Regional de Referência em Reabilitação e assistência em saúde do trabalhador (CERAST)

Telefone: 3315-5100

Endereço: Avenida Dinamérica Alves Correia, 102-214- Santa Rosa, Campina Grande-PB, CEP: 58416-680

Pró-reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP)

Telefone: (83) 3315-3442

E-mail: secretariaprogep@setor.uepb.edu.br

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Secretária da Pró-Reitoria

Telefone: (83) 3315-3494

E-mail: secretariaprogep@setor.uepb.edu.br

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Serviço Social

Telefone: (83) 3315-3494 (**Ramal:** 3518)

E-mail: ssprogep@setor.uepb.edu.br

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Saúde do Trabalhador

Telefone: (83) 3315-3445

E-mail: sstprogep@setor.uepb.edu.br
Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário
Campina Grande - PB

Comissão Interdisciplinar de Atenção Integral a Saúde e Segurança do Trabalho (CIAST)

Telefone: (83) 3315-3300

E-mail: ciast@uepb.edu.br

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Coordenadoria de Esportes e Lazer (COEL)

Telefone: 33153450

Instagram: @coeluepb

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Pró- Reitoria Estudantil (PROEST)

Telefone: (83) 33153450/ (83) 33153328

E-mail: proest@setor.uepb.edu.br

Horário: Seg. a sex - 08:00h às 12:00h

Endereço: Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande - PB

Hospital Municipal Dr. Edgley Maciel

Endereço: Rua Dom Bosco, S/N José Pinheiro, Campina Grande - PB, 58407-425

Telefone: (83) 3077-1442

Horário: Aberto 24 horas

Centro de Saúde Dr. Francisco Pinto de Oliveira

Endereço: R. Venâncio Neiva Centro, Campina Grande - PB, 58400-090

Horário: Fecha às 17:00

GUARABIRA

Hospital Regional de Guarabira

Endereço: Rua João Pimentel Filho, s/n. Guarabira - PB

Telefone: (83) 3271-4933

Horário: Aberto 24 horas

CATOLÉ DO ROCHA

Hospital Regional Dr. Américo

Maia Vasconcelos

Endereço: Rua Castelo Branco, 349 – Tabalara. Catolé do Rocha-PB

Telefone: (83) 4411-1343

JOÃO PESSOA

Centro Regional de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST)

Endereço: Av. Jesus de Nazaré, 200 - Jaguaribe, João Pessoa - PB, 58015-340

Horas: Abre seg. às 08:00

Telefone: (83) 3218-7114

Hospital de Emergência e Trauma Senador Humberto Lucena

Endereço: R. Orestes Lisboa, SN - Pedro Gondim, João Pessoa - PB.

Endereço: (83) 3216-5700

Horário: Aberto 24 horas

Complexo de Doenças Infecto Contagiosas Clementino Fraga (Referência para Covid- 19)

Endereço: Rua Estér Borges Bastos, s/n - Jaguaribe. João Pessoa - PB.

Telefone: (83) 3612-5050

Horário: Aberto 24 horas

Unidade de Pronto Atendimento - UPA (Atendimento de Covid- 19)

Endereço: Av. Flávio Ribeiro Coutinho, S/N - Manaíra

Telefone: (83) 3214-9287

Horário: 24h

MONTEIRO

Hospital e Maternidade Santa Filomena

Endereço: R. Epaminondas Azevedo, 3 Centro. Monteiro - PB

Telefone: (83) 3351-2204.

Horário: Aberto 24 horas

PATOS

Centro Regional de Referência em Saúde do Trabalhador Regional de Patos (CEREST)

Endereço: R. Elías Asfora, 36 - Jardim Guanabara, Patos - PB, 58701-300

Telefone: (83) 3423-3626

Hospital Regional de Patos Complexo Hospitalar Regional Deputado Janduhy Carneiro

Endereço: Rua Horácio Nóbrega, s/n. Patos - PB

Telefone: (83) 3423-2762

Horário: Aberto 24 horas

ARARUNA

Hospital e Maternidade Maria Júlia Maranhão

Endereço: Rua Coronel Pedro Targino, 500, Centro. Araruna - PB

Telefone: (83) 3373-1058

EMERGÊNCIA

Disque 192:

SAMU

Disque 190:

Polícia Militar

Disque 193:

Corpo de Bombeiros



Universidade Estadual da Paraíba
Campus I, Rua das Baraúnas, 351, Bairro Universitário,
CEP 58.429-6000 Campina Grande-PB
www.uepb.edu.br



**Comissão Interdisciplinar de Atenção Integral
a Saúde e Segurança do Trabalho Representação**