

CORDÉIS EM CONTEXTOS:

CENÁRIOS DE SAÚDE

E
SEGURANÇA NO AMBIENTE HOSPITALAR





Universidade Estadual da Paraíba
Prof^ª. Célia Regina Diniz | *Reitora*
Prof^ª. Ivonildes da Silva Fonseca | *Vice-Reitora*



Latus é um selo da Universidade Estadual da Paraíba

Cidoval Morais de Sousa | *Diretor*
Antonio de Brito Freire | *Editor Técnico*

Conselho Editorial

Alessandra Ximenes da Silva (UEPB)
Alberto Soares de Melo (UEPB)
Antonio Roberto Faustino da Costa (UEPB)
José Etham de Lucena Barbosa (UEPB)
José Luciano Albino Barbosa (UEPB)
Melânia Nóbrega Pereira de Farias (UEPB)
Patrícia Cristina de Aragão (UEPB)



Editora indexada no SciELO desde 2012



Editora filiada a ABEU

EDITORA DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA
Rua Baraúnas, 351 - Bairro Universitário - Campina Grande-PB - CEP 58429-500
Fone: (83) 3315-3381 - <http://eduepb.uepb.edu.br> - email: eduepb@uepb.edu.br

Maria Danúbia Dantas de Carvalho
Adriana Maria Pereira da Silva
Ana Paula Alves Diniz
Francisca Marina de Sousa Freire Furtado
Márcia Cristina Diniz Barros
Maria Larissa Pereira da Costa Freire
Michelle Neves da Silva
Monaliza Gomes Martins
Tamyres da Silva Silveira
(organizadores)

Cordéis em contexto: cenários de saúde e segurança no ambiente hospitalar



Campina Grande-PB
2024



Editora da Universidade Estadual da Paraíba

Cidoval Morais de Sousa (*Diretor*)

Expediente EDUEPB

Design Gráfico e Editoração

Erick Ferreira Cabral
Jefferson Ricardo Lima A. Nunes
Leonardo Ramos Araujo

Revisão Linguística e Normalização

Antonio de Brito Freire
Elizete Amaral de Medeiros

Assessoria Técnica

Carlos Alberto de Araujo Nacre
Thaise Cabral Arruda
Walter Vasconcelos

Divulgação

Danielle Correia Gomes

Comunicação

Efigênio Moura

Depósito legal na Câmara Brasileira do Livro - CDL

C794 Cordéis em contextos [recurso eletrônico] : cenários de saúde e segurança no ambiente hospitalar / organização de Maria Danúbia Dantas de Carvalho ... [et al.] ; apresentação de Magna Eugênia Fernandes do Rêgo. – Campina Grande : EDUEPB, 2024.

124 p. : il. ; 15 x 21 cm.

ISBN: 978-65-83083-09-8 (Impresso)

ISBN: 978-65-83083-04-3 (6.316 KB - PDF)

1. Literatura de Cordel. 2. Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFPG). 3. Concurso Cultural de Cordéis. I. Carvalho, Maria Danúbia D. II. Silva, Adriana Maria P. da. III. Diniz, Ana Paula A. IV. Furtado, Francisca Marina de S. F. V. Barros, Márcia Cristina D. VI. Freire, Maria Larissa P. da C. VII. Silva, Michelle N. da. VIII. Martins, Monaliza G. IX. Silveira, Tamyres da S. X. Título.

21. ed. CDD 808.7

Ficha catalográfica elaborada por Fernanda Mirelle de Almeida Silva – CRB-15/483

Copyright © EDUEPB

A reprodução não-autorizada desta publicação, por qualquer meio, seja total ou parcial, constitui violação da Lei nº 9.610/98.

Organizadoras (Colaboradores do HUAC-UFCG/EBSERH):

Maria Danúbia Dantas de Carvalho (Principal)

Adriana Maria Pereira da Silva

Ana Paula Alves Diniz

Francisca Marina de Sousa Freire Furtado

Márcia Cristina Diniz Barros

Maria Larissa Pereira da Costa Freire

Michelle Neves da Silva

Monaliza Gomes Martins

Tamyres da Silva Silveira

Revisão dos Cordéis:

Magna Eugênia Fernandes do Rêgo (Convidada externa)

Maria Danúbia Dantas de Carvalho

Revisão ortográfica das Biografias

Magno da Nóbrega Lisboa (Convidado externo)

Maria Danúbia Dantas de Carvalho

Capa e contracapa – Design Gráfico:

Débora Souza de Vasconcellos Cruz

Ilustrações Internas:

Débora Souza de Vasconcellos Cruz

Maria Danúbia Dantas de Carvalho

SUMÁRIO

SIGLAS, 11

CONSIDERAÇÕES INICIAIS, 15

Francisca Marina de Sousa Freire Furtado

Maria Danúbia Dantas de Carvalho

APRESENTAÇÃO, 19

Magna Eugênia Fernandes do Rêgo

ALAVANTU, ANARRIÊ, A SUA SEGURANÇA DEPENDE DE VOCÊ, 21

CORDEL DA ESPERANÇA, 23

Edgleide do Nascimento Barros

MEDIDAS DE PREVENÇÃO, 25

Ana Cristina Rodrigues Luna e Silva

CUIDADOS COM A COVID-19, 27

José Roberto de Souza

SÃO JOÃO SEM FESTA, 29

Wallison Waltiery do Amaral Soares Nascimento

UM “CABRA” CHAMADO COVID, 31

Aldalécio Vital Pereira

**UM POUCO DE PREVENÇÃO CONTRA A PESTE DO
COVID, 33**

Fabiana Vitória de Souto

A LUTA CONTRA O CORONA, 34

André Medeiros de Araújo

**NO ARRAIÁ DA PREVENÇÃO, NÃO PODE FALTAR A SUA
PARTICIPAÇÃO, 37**

CONJUNTAMENTE DE MÃOS DADAS, 39

Vanei Pimentel Santos

MENTALIZANDO A SAÚDE, 42

André Medeiros de Araújo

BEM-ESTAR, 44

Edgleide do Nascimento Barros

**ARRAIÁ ALCIDES CARNEIRO, SE AQUI TIVER ASSÉDIO,
DENÚNCIA É O REMÉDIO, 47**

VEM PRO ARRAIÁ DO ALCIDES, 49

George Luís Dias dos Santos

SE AQUI TIVER ASSÉDIO, DENÚNCIA É O REMÉDIO!, 51

Ana Luzia Araújo Batista

ARRAIÁ NHÔ ALCIDES: SE AQUI TIVER ASSÉDIO,

DENÚNCIA É O REMÉDIO, 53

Roberta Amador de Abreu

ASSÉDIO NÃO!, 55

Déborah Nicole da Costa Andrade

O QUE SABER SOBRE ASSÉDIO, 57

Fabiana Vitória de Souto

PRESTENÇÃO, 59

Antônio José da Silva Almeida

ARRAIÁ DO ALCIDES, 61

Evandro Pereira Guimarães

ASSÉDIO, 63

Patrícia Amaro da Cruz Mendes

SILÊNCIO QUEBRADO: A LUTA CONTRA O ASSÉDIO NOS
CAMPOS PROFISSIONAIS, **65**

André Medeiros de Araújo

TRABAIADOR ARROCHADO, NO TRABAIO, NÃO DÁ PRA
DÁ TRABAIO!, **67**

Adriano Rodrigues Silva

PREVENÇÃO CONTRA AS FORMAS DE ASSÉDIOS, **68**

Amanda Silva Costa

NO COMPASSO DO RESPEITO: CORDEL CONTRA O
ASSÉDIO NO TRABALHO, **70**

Matheus Leão de Melo

ASSÉDIO NÃO É BRINCADEIRA: UM CORDEL DE
CONSCIENTIZAÇÃO, **72**

Gerônimo Vicente dos Santos Júnior

ASSÉDIO EM RIMAS, **74**

Ana Cristina Rodrigues Luna e Silva

SE AQUI TIVER ASSÉDIO, DENÚNCIA É O REMÉDIO, **76**

Maria Aparecida Arruda

**ARRAIÁ ALCIDES CARNEIRO, ENTRE NO BALANCÊ
PARA NÃO ADOECÊ!, 79**

NÃO SEJA AVEXADO NÃO, CABRA MACHO!, 81

Elthon Ferreira Ribeiro

CONSELHO DE VÊI, 84

Célio da Rocha Bonfim

A DANÇA DO BEM-ESTAR, 86

Thiemmy de Souza Almeida Guedes

VIVER BEM É ESSENCIAL, 88

André Medeiros de Araújo

CORDEL DO MOVIMENTO, 90

Edgleide do Nascimento Barros

UM OLHAR ESSENCIAL, 92
Andrezza Herculano de Oliveira Silva

BIOGRAFIA DOS/AS CORDELISTAS, 95

BIOGRAFIA DAS ORGANIZADORAS DO LIVRO, 113

BIOGRAFIA DA DESIGN GRÁFICA, 121

REALIZAÇÃO/ORGANIZAÇÃO, 122

SIGLAS

3EC	Plataforma da Escola Ebsersh de Educação Corporativa.
ALAMP	Associação Literária e Artística de Mulheres Potiguares.
CE	Ceará.
CFFa	Conselho Federal de Fonoaudiologia.
CIPA	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio.
CME	Central de Material e Esterilização.
Covid-19	Doença por coronavírus 2019.
CRAS	Centro de Referência da Assistência Social.
EBSERH	Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares.
EPIs	Equipamentos de Proteção Individual.
ESP-CE	Escola de Saúde Pública do Ceará.
FACISA	Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas.
FAP	Hospital da Fundação Assistencial da Paraíba.
FIP	Faculdades Integradas de Patos
HU	Hospital Universitário.
HUAC	Hospital Universitário Alcides Carneiro.
HULW	Hospital Universitário Lauro Wanderley.
HUOL	Hospital Universitário Onofre Lopes.
IFPB	Instituto Federal da Paraíba.

IoT	Em inglês, Internet of Things. Em português, Internet das coisas.
MBA	Master in Business Administration. Significa “Mestrado em Administração de Empresas”.
MP	Ministério Público.
OXE	Expressão utilizada no Nordeste. Uma abreviação de “oxente” e pode ser utilizada como algo relacionado a espan-to, ou até mesmo com sentido de “aff”.
PB	Paraíba.
PE	Pernambuco.
PHP	Pré-Processador de Hipertexto.
RN	Rio Grande do Norte.
SAMU	Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.
SESAP	Secretaria de Saúde Pública.
SESMT	Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho.
SGOF	Sector de Gestão Orçamentária Financeira.
SIPAT	Semana Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio.
TI	Tecnologia da Informação.
UCR-5	Unidade de Comunicação Regional 5.
UEA	Universidade do Estado do Amazonas.
UECE	Universidade Estadual do Ceará
UEPB	Universidade Estadual da Paraíba.
UERN	Universidade Estadual do Rio Grande do Norte.
UESB	Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.
UESC	Universidade Estadual de Santa Cruz.
UESPI	Universidade Estadual do Piauí
UFAL	Universidade Federal de Alagoas.
UFC	Universidade Federal do Ceará
UFCG	Universidade Federal de Campina Grande.

UFPB Universidade Federal da Paraíba.
UFS Universidade Federal de Sergipe.
UNEB Universidade do Estado da Bahia.
UNESC União de Ensino Superior de Campina Grande.
UniBF União Brasileira de Faculdades.
UniFaveni Centro Universitário da Faculdade de Venda Nova do Imigrante.
UNINASSAU Faculdade Maurício de Nassau
UNIPÊ Centro Universitário de João Pessoa.
USOST Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalhador.
UVS Unidade de Vigilância em Saúde.

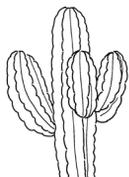
CONSIDERAÇÕES INICIAIS

*Francisca Marina de Sousa Freire Furtado
Maria Danúbia Dantas de Carvalho*

Quando se pensa em saúde e segurança no trabalho, não é possível deixar de fora a criatividade! Enquanto uma habilidade humana que pode ser desenvolvida e aprimorada ao longo da nossa vida, a criatividade envolve a capacidade que todos nós possuímos de criar e recriar, de explorar e descobrir novas ideias, novos caminhos, novas respostas aos problemas, inclusive, de enxergar diferentes maneiras de refletirmos sobre o nosso bem-estar e autocuidado.

De todas as formas que a criatividade pode se manifestar nas dimensões da vida humana, talvez, seja na arte que ela encontre sua expressão mais significativa, dada a íntima relação que a arte possui com nossas sensações, emoções e crenças sobre nós e o mundo a nossa volta.

Assim, foi pensando nessa capacidade criativa para refletir sobre saúde, segurança e autocuidado, bem como despertar talentos encobertos pelo dia a dia do trabalho hospitalar, que nasceu a ideia do Concurso Cultural de Cordéis durante as comemorações da Semana Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (SIPAT) do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH).

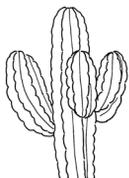


Tendo por pano de fundo o tema das festas juninas, a realização da SIPAT no HUAC, entre os meses de junho e julho, para além do seu objetivo principal que é trabalhar a saúde e segurança no trabalho, tem por finalidade valorizar a cultura nordestina local, uma vez que o HUAC está situado na cidade de Campina Grande na Paraíba, considerada berço do “Maior São João do Mundo”.

Deste modo, nada mais oportuno que revelar potencialidades artísticas entre seus colaboradores, estudantes e residentes, trazendo animação, inspiração, iniciativa e oportunidades únicas, específicas e direcionadas, entre outras.

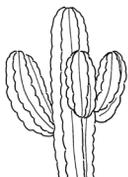
A SIPAT é um evento obrigatório e anual da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) com suporte da Unidade de Saúde e Segurança do Trabalho (USOST), trabalhando neste período, a prevenção de acidentes e de doenças ocupacionais por meio de palestras, oficinas e atividades lúdicas, visando promover conhecimento, conscientização e formar agentes multiplicadores do cuidado.

A promoção do Concurso Cultural de Cordéis está em seu quarto ano. No primeiro ano, realizado em 2021, no ensejo da Covid-19, período de dúvidas, incertezas e de isolamento social, tivemos como temática **“Alavantu! Anarriê! a sua segurança também depende de você!”**; o segundo ano, em 2022, lançamos **“No arraiá da prevenção, não pode faltar a sua participação”**; no terceiro ano, em 2023, apresentamos **“Arraiá Alcides Carneiro: se aqui tiver assédio, denúncia é o remédio”**. No quarto ano, em 2024, a temática direcionada foi **“Arraiá Alcides Carneiro: entre no balancê para não adoecê!”**. Neste ano, propomos que os cordéis versassem sobre importância da atividade física e sua relação direta com a saúde física e mental no ambiente de trabalho.



Com isso, e como forma de gratidão, respeito e reconhecimento aos colaboradores do HUAC, a CIPA decidiu compilar os cordéis inscritos nos quatro anos de concursos culturais de cordéis, para a apreciação de toda a comunidade. Que o talento versado nos cordéis aqui apresentados seja também fonte de inspiração, aprendizado e conhecimento para quem lê e aprecia esta arte.

Somos gratos/as aos colaboradores que nos confiaram a sua criatividade e talento, tão bem apresentados e elaborados e reforçamos o nosso empenho, enquanto comissão, em trabalhar por e com vocês, para a sua saúde e segurança, sobretudo, no ambiente de trabalho. **A vocês, nossa mais profunda GRATIDÃO!**

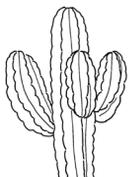


APRESENTAÇÃO

Magna Eugênia Fernandes do Rêgo

O HUAC-EBSERH
Apresenta a cultura
Aqui nós temos poetas
Com muita desenvoltura
Falando sobre saúde
De forma simples e pura

Temos uma dica bacana
Lá na saúde mental
Ao buscar a prevenção
De modo fundamental
Se hidrate, movimente
Durma bem, se alimente
Tenha convívio social

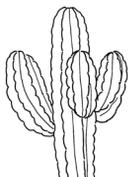


A poesia é um caminho
De prevenção e tratamento
São pílulas de amor
Expressão de sentimento
Um apoio à terapia
Ler e fazer poesia
Traz grande contentamento

Aqui já vão quatro anos
Um mundo de poesia
Em 2021
Um cordel da pandemia
2022 em ação
O arraiá da prevenção
Com muita sabedoria

Em 2023
O assédio foi o tema
Em 2024
O exercício entra em cena
Finalizando o e-book
Que está num belo look
Carregando nosso emblema

Estendo os parabéns
Finalizo com alegria
A equipe da CIPA
Com Cidinho e companhia
Trabalharam muito bem
Espero o ano que vem
Mais um viva a poesia!



ALAVANTU! ANARRIÊ!

**A SUA SEGURANÇA
TAMBÉM DEPENDE DE VOCÊ!**



CORDEL DA ESPERANÇA

Edgleide do Nascimento Barros

Vou lhe contar uma história
Que não queria acreditar
Aconteceu no mundo todo
Foi difícil aceitar
O Covid surgiu do nada
Trazendo morte a nos assustar.

Foi um alvoroço danado
O mundo todo a chorar
Não existia muito saber
Só nos restava orar
Pedindo a nosso senhor
Pra do céu nos ajudar.

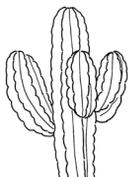
Os profissionais sabiam
Como deviam se cuidar
Mas foi preciso fazer
Reuniões para aprimorar
Porque diante da pandemia
Ficamos todos a pensar.



Usamos os EPIS
Buscando nos preservar
Cuidando da nossa saúde
Para o paciente ajudar
Esperando que a vacina
Pudesse o mal acabar.

Máscara e álcool em gel
Foi preciso utilizar
Lavar as mãos então
Para doente não ficar
O mundo todo se juntou
E aglomerar nem pensar.

Encerro esse cordel
Tentando lhe ajudar
A pandemia não acabou
É preciso planejar
Uma forma de viver
Até esse mal acabar.



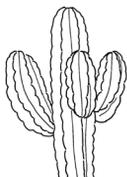
MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Ana Cristina Rodrigues Luna e Silva

Você profissional de saúde,
É chamado pra missão,
Venha para o nosso time,
Escute, preste atenção!
Vamos falar de controle,
Medidas de prevenção.

Use sempre os EPI's,
Óculos, luvas e toucas,
Vista também o avental,
Por cima de suas roupas,
Não esqueça da máscara,
Protegendo a sua boca.

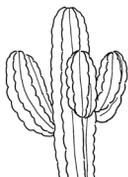
É também muito prudente,
A correta lavagem das mãos,
Esfregue bem entre os dedos,
Use água e sabão,
Lave tudo até o punho,
Não esqueça o dedão.



Se a sujeira das mãos,
Não for muito aparente,
Pode usar álcool gel,
É também eficiente,
Tenha sempre ao seu alcance,
Você é inteligente.

Em tempo de pandemia,
Não se pode vacilar,
Nenhum cuidado é pouco,
Pro vírus não avançar,
Resistimos até aqui,
Juntos iremos ganhar.

Aos profissionais da saúde,
Registro meus parabéns,
Enfrentando a pandemia,
Sem distinção de ninguém,
Deus abençoe todos eles,
Multiplique o que tem.



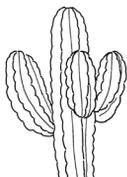
CUIDADOS COM A COVID-19

José Roberto de Souza

Diante da pandemia
Que assola o mundo inteiro
É preciso ter cuidado
O corona é traiçoeiro
Ataca jovens e velhos
Não vacile, companheiro.

Pra combater esse vírus
Não faça aglomeração
Use máscara e álcool em gel
Lave bem as suas mãos
Esses são alguns cuidados
Para sua proteção.

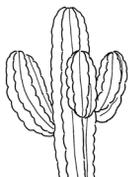
Outra medida importante
Nessa fase crucial
É manter com consciência
Distanciamento social
Pois esse coronavírus
É terrível e fatal.



Mas é claro que a vacina
É a grande salvação
Fique atento e procure
A sua vacinação
Pois é o grande benefício
Pra toda a população.

Quando então você tomar
A sua primeira dose
Fique atento, fique esperto
Não perca a segunda dose
Pois assim você se livra
Da Covid-19.

Faça então a sua parte
Pra se livrar desse mal
Incentive o seu próximo
Pra também fazer igual
Pois assim a nossa vida
Voltará a ser normal.



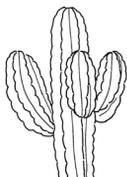
SÃO JOÃO SEM FESTA

Wallison Waltiery do Amaral Soares Nascimento

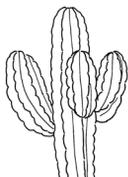
No arraial do HU
De prontidão a companhia
Está na linha de frente
Combatendo a pandemia
E cada alta festejamos
Com amor e alegria.

A zabumba passa o dia
Fazendo a prescrição
Tem triângulo arrojado
Lá na observação
E uma sanfona animada
Tocando a medicação.

Já pedi pra São João
Que nos dê perseverança
Par ser forte por aqueles
Que hoje vivem na lembrança
Sonhar com um país curado
E cheio de esperança.



Tá faltando liderança
Que presida com a verdade
É dever do nosso estado
Ter reponsabilidade
Pra novamente ecoarmos
Os gritos da liberdade.



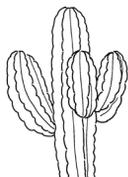
UM “CABRA” CHAMADO COVID

Aldalécio Vital Pereira

Olá minha gente querida
Deem-me um pouquinho de sua atenção
Não vou tomar muito tempo
Apenas fazer uma breve menção
Vou falar sobre um “cabra”
Que anda solto e se acha valentão.

No final de dois mil e dezenove
O “cabra” começou a viajar
Saiu de Wuhan, sua terra natal
Foi pra Itália, Reino Unido e sem parar
Foi também pra Bulgária e Espanha
Da Dinamarca até o Cazaquistão.

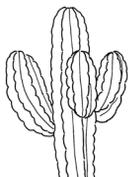
Depois que rodou toda Europa
Achou pouco
E quis muito mais
Espalhou-se por todo canto do mundo
Tá em loja, restaurante
Igreja, tanto faz.



Pra pegar esse “cabra” da peste
Fizeram de tudo que se imagina
Decretos separaram todo mundo
Compraram um monte de cloroquina
Suco verde e vinagre pra desinfetar
Até alho e água quente quiseram botar.

O “cabra” é atrevido que só a peste
Faz uma bagunça por onde passa
Deixa o comércio quebrado
Muitos empresários sem graça
Mas deixa eu dizer uma coisa
Há barreiras que ele não ultrapassa.

Se distancie uns dos outros e use máscara
Lave as mãos muito bem
Se previna e previna os outros também
Esse “cabra” é um intruso
Mas a vacina vem com tudo
E esse “cabra” não pega mais ninguém.



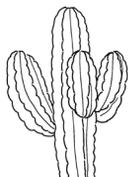
UM POUCO DE PREVENÇÃO CONTRA A PESTE DO CÓVID

Fabiana Vitória de Souto

Um vírus muito intrigante apareceu
Da China para o mundo com eloquência
De lá para acolá ele foi contagiando
E isso em pouco tempo virou frequência
Então povo de meu Deus
Se vista de prevenção com antecedência.

Usando máscara na rotina
Você evita ser pego de surpresa no ar
Mantendo a distância devida
Melhor fica seu respirar
Cubra nariz, boca e dobre o braço
Quando a tosse e o espirro chegar.

Lavar as mãos com frequência
Usar álcool gel constantemente
Se perceber o ar insuficiente
Se tiver febre e ficar indisposto
É a hora de aviar procurar o posto
E fazer o isolamento consciente.

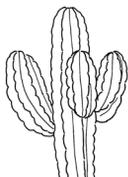


A LUTA CONTRA O CORONA

André Medeiros de Araújo

Vou começar com um aviso
Sobre esta situação
Com esse vírus não se brinca
Redobre sua atenção
Tenha todo o cuidado
Para não ser contaminado
Evite aglomeração.

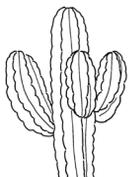
Use sempre álcool em gel
E também água e sabão
Ponha a máscara direitinho
Evite aperto de mão
Não queira ser visitado
Para ficar despreocupado
E proteger seu pulmão.



Se tiver com algum sintoma
Procure atendimento
Corra logo pro hospital
Nem que seja de jumento
Não seja cabeça dura
Esse vírus não tem cura
Evite arrependimento.

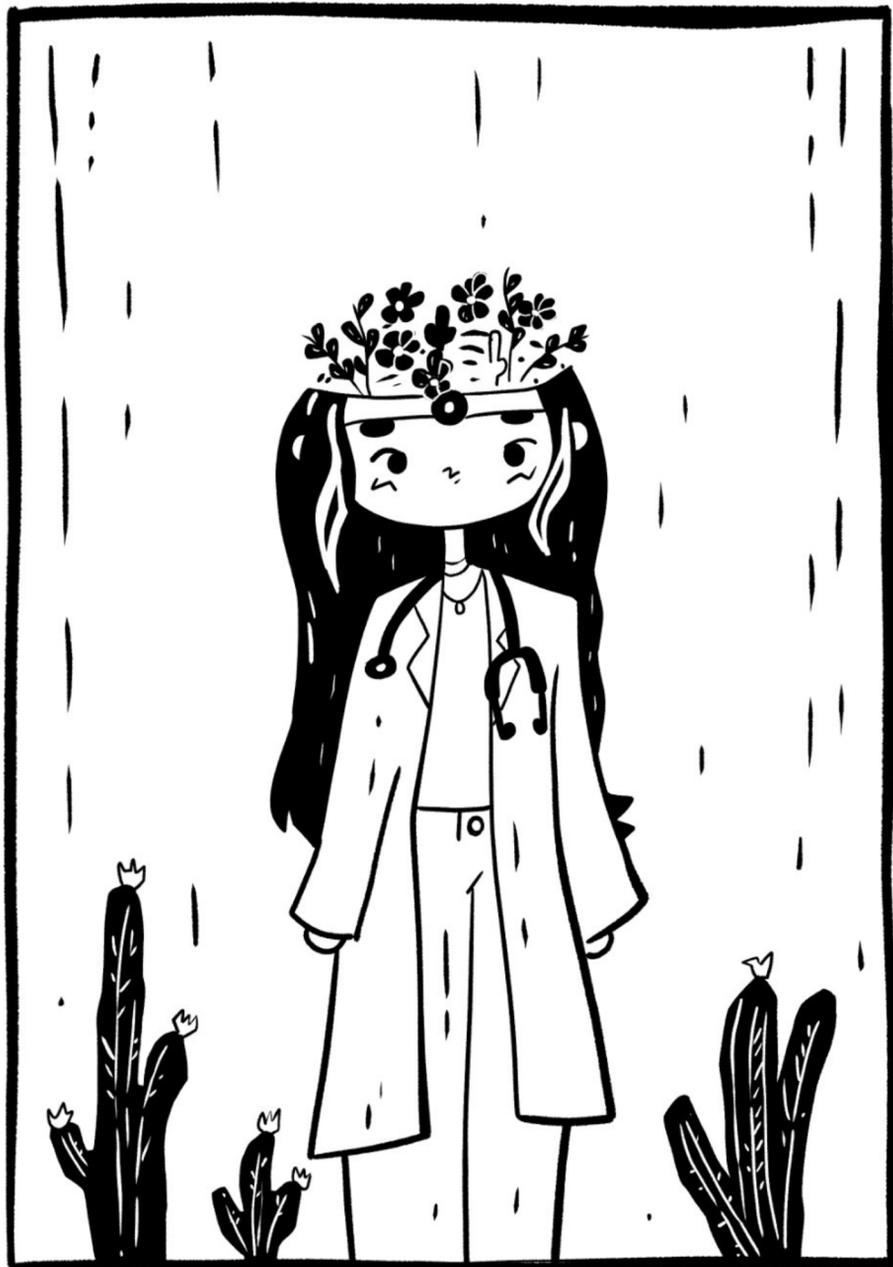
Essa é a realidade
Você precisa ser forte
A vacina já chegou
Que foi para nossa sorte
Siga a recomendação
Tudo está em sua mão
Para não haver mais morte.

A Deus eu agradeço
Por tudo que está provendo
Nos livrando desse vírus
Pelo povo intercedendo
Sem ele do nosso lado
A gente tava “lascado”
Com ele estamos vencendo.



NO ARRAIÁ DA PREVENÇÃO

NÃO PODE FALTAR
A SUA PARTICIPAÇÃO



CONJUNTAMENTE DE MÃOS DADAS

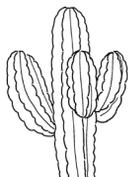
Vanei Pimentel Santos

Enfim, São João
Preste muita atenção!
Festejar a vida?
É o que o São João nos convida!

Mas nessas idas e vindas,
É necessário pensar...
Que a segurança no trabalho,
Devemos sempre buscar!

Seja colaborador, gestor,
Docente ou discente,
No HUAC há espaço para toda gente...
Gente contente, que interage e aprende!

Mas aprender, não é só estudar
Tem que se autoconhecer,
Se relacionar e respeitar...
Então convido você, a “se” e “nos” perceber!



O que tens feito da vida?
Comemorado ou só anda aperreado?!
São João é festejar, então tente descansar!
Pare pra pensar!

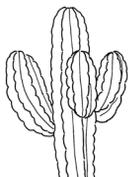
Saúde Mental no ambiente de trabalho,
Também faz parte do cuidar...
E se apenas “eu” me cuidar, é suficiente?
Não minha gente!

Na vida fazemos laços,
Dividimos espaços,
Que afetam como percebemos o mundo
E somos rodeados!

São tantas histórias de vida...
Que as vezes nem notamos
Que entre chegadas e partidas,
Vamos juntos caminhando.

Por causa da rotina,
Às vezes se escondem nas cortinas,
Aqueles que estão,
Sempre nos ajudando.

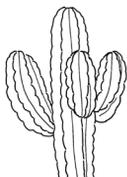
Entre Alas e Enfermarias,
Cheias de vida que pulsam por aqui.
No ambiente do HUAC,
Pode haver alguém pensando em desistir.



Então se queres ajudar?!
Olhe os teus pares e vamos nos cuidar...
Os façam perceber que na vida,
Todos estamos aqui para juntos aprender.

Aprender a cultivar!
Um acolhimento que traga esperança.
Esperança por um cuidado ampliado,
Que diminua a distância que nos cansa.

Mas, na rotina corrida,
As vezes não paramos pra perceber.
Perceber o outro!
Olhando sempre no rosto!

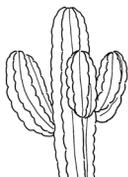


MENTALIZANDO A SAÚDE

André Medeiros de Araújo

Entender é importante
Cuidar é fundamental
Acolher com todo amor
Chega a ser primordial
Um carinho, um abraço
Vai se tornando um laço
Para cuidar do emocional.

Devemos ser pacientes
Isto não é brincadeira
Uns falam que é loucura
Outros até que é besteira
Pois só sabe quem sente
Essa bagunça na mente
É uma dor verdadeira.

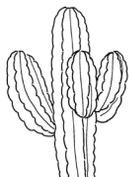


Você trabalha com vidas
Cuide da sua também
Você é muito importante
Então procure agir bem
Você tem que se cuidar
Se você não se ajudar
Não pode ajudar ninguém.

Nossa mente é traiçoeira
É capaz de enganar
Você pensa que está bem
Pode ser só o pensar
Com a mente bagunçada
Não somos capaz de nada
É melhor se preocupar.

Para melhorar um pouquinho
Você pode procurar
Fazer exercícios físicos
Dormir bem e descansar
Faça algo que cê gosta
Que o prazer é uma aposta
Para o nosso bem-estar.

Se você precisar de mim
Estou aqui para te ajudar
Seja com uma palavra amiga
Um sorriso ou um olhar
Sozinho você não fica
Pois um abraço explica
O que não se consegue falar.



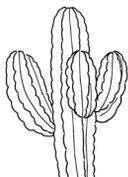
BEM-ESTAR

Edgleide do Nascimento Barros

Não se avexe nem se aperreie
É preciso conversar
Saúde Mental é vital
Você precisa se alertar
Se acha que tá difícil
Chegou a hora de prosear.

Já vi gente dizer
Que é bom nem pensar
Se falar vai atrair
É melhor nem procurar
O melhor a se fazer
É o assunto encerrar.

Pra cuidar do paciente
É preciso se cuidar
Prestar uma boa assistência
Para ele não piorar
Mas pra isso tudo acontecer
O cuidador precisa bem estar.



Encerro este cordel
Tentando lhe alertar
Saúde Mental é essencial
Você precisa se atentar
Ao surgir os primeiros sinais
Não hesite de ajuda procurar.



ARRAIÁ ALCIDES CARNEIRO

SE AQUI TIVER ASSÉDIO

DENÚNICA É O REMÉDIO



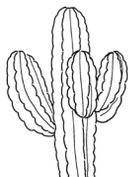
VEM PRO ARRAIÁ DO ALCIDES

George Luís Dias dos Santos

A vida profissional
Quem precisa trabalhar
Cheia de altos e baixos
Uma luta a enfrentar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.

Promoção e prevenção
Suscitar um bem-estar
Diminuir o estresse
Não ser preciso parar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.

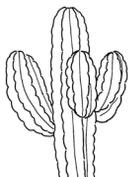
As relações de trabalho
Tentar harmonizar
Parceria e compromisso
Pro resultado chegar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.



Garantir satisfação
Buscar sempre melhorar
Feedbacks positivos
Autoestima aumentar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.

Quando a coisa desanda
Parar para pensar
Fazer uma reflexão
Tentar se conscientizar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.

Violência de todo tipo
Sonho um dia acabar
Assédio é coisa feia
Não precisa nem falar
De quem cuida de todos
É preciso também cuidar.



SE AQUI TIVER ASSÉDIO, DENÚNCIA É O REMÉDIO!

Ana Luzia Araújo Batista

Assédio moral e sexual
Um tipo de violência
Horizontal ou vertical
Dificulta a convivência
Causa danos psicológicos
E aumenta a ausência.

Cada vez mais comum
São faltas e atestados
Aumenta o absenteísmo
Dá sinal de maus tratos
Só quem passa por isso
Sabe do que é falado.

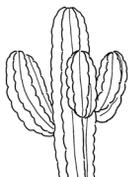
São diversas as formas
Abuso e exclusão
Exigir, ridicularizar
Autoritarismo, acusação
Gritos, gestos e palavras
Boatos de propagação.



Importante é prevenir
Evitar que aconteça
Tentar reunir força
Pra que o resultado apareça
Melhor todos juntos
Do que só um cresça.

CIPA e USOST
Estão juntos nessa luta
Pra educar e fiscalizar
Todo dia na labuta
São sempre dispostos
a ser canal de escuta.

Se confirmar o assédio
Buscar a resolução
Silêncio não resolve
Denúncia é a solução
MP, ouvidoria
Superior ou comissão.



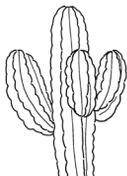
ARRAIÁ NHÔ ALCIDES: SE AQUI TIVER ASSÉDIO, DENÚNCIA É O REMÉDIO

Roberta Amador de Abreu

Peço licença aos colaboradores
Para o meu poema apresentar
Produzido com amor e carinho
Espero todos apreciar
Falando sobre assédio e prevenção
Que não venha mais incomodar.

Em qualquer local que formos
O respeito tem que ir na frente
Porque todos nós somos iguais
Preto, branco, rico, pobre ou valente
Não importa a classe social
Só não podemos ser inconvenientes.

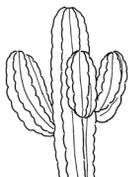
O assédio no trabalho
E suas formas distintas
Se apresenta como um gatilho
E para ser mais sucinta
Causa de grande adoecimento
Que deveria ser extinta.



É bom ficar atento à prevenção
Do assédio moral e sexual
Em qualquer lugar que estiver
O interessante é ser cordial
Sendo empático com o semelhante
Educação e respeito é o ideal.

Qualquer tipo de assédio
É importante prevenir e combater
Em casa, trabalho ou rua
Quando ao outro constranger
Procuramos os direitos
Para assim se resolver.

Espero ter orientado
A um povo o seu valor
Em ambiente de trabalho
Não pode ter sedutor
Não se pode trabalhar feliz
Onde há perturbador.



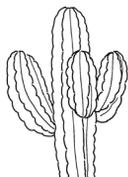
ASSÉDIO NÃO!

Déborah Nicole da Costa Andrade

Todo dia se levante,
Na intenção de trabalhar
Atrás do seu ganha pão,
Deus há de te abençoar.
Sempre com os pés no chão,
Para nunca tropeçar.

Vem chegando animado,
Empolgado e valente
E com muita gratidão,
Fazer o que sempre sente.
Exercer a profissão,
Ser feliz e bem contente.

Mas se lá no teu trabalho
Tu se sentes ameaçado,
Humilhado ou excluído
Não deixe passar o fato
Nem ficar despercebido
Tem que ser denunciado.



Tu tá bestando menino?
Com isso, se brinca não!
Isso se chama assédio
Tem até legislação
E a denúncia é o remédio
Para tal situação.

O assédio pode ser moral
Constrangendo e reprimindo
Pode também ser sexual
Insistente e abusivo
Denuncie ao Ministério Público
E tudo será resolvido.

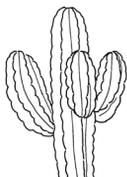


O QUE SABER SOBRE ASSÉDIO

Fabiana Vitória de Souto

Já ouviu sobre assédio?
Assédio moral e sexual?
No seu trabalho está presente
Que pode ser conflitual
Constrangendo
E humilhando
Por palavras e gestos o profissional.

Quem pratica o assédio
Busca diminuir e constranger
Uma pessoa ou grupo
Acreditando se promover
Querendo desqualificar
O assediador dissimulado
Quer o colega emudecer.

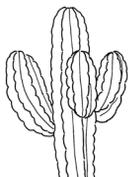


O assédio ocorre
De forma sutil e dissimulada
Sendo por uma hierarquia
Ou mesma classe categorizada
Com chantagem ou intimidação
Contra a dignidade
De forma manipulada.

Aceitar o assédio
Desencadeia estresse ou depressão
Cefaleia ou crises de choro
Dores e palpitação
E reduz produtividade
Levando o trabalhador
A viver em opressão.

Para vencer o assédio
É preciso conhecimento
Busque informações
Lute com entendimento
Pratique o diálogo
A ética e a transparência
E o empoderamento.

A EBSEERH disponibiliza
Para seu aprendizado
Na plataforma 3EC
Material otimizado
Com meios para denúncia
De assédio ocorrido
E o culpado penalizado.

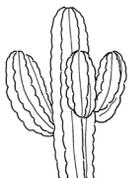


PRESTENÇÃO

Antônio José da Silva Almeida

No arraial de São João
Prestes a acontecer,
Trago palavras sinceras
Que irão te convencer,
Apesar de a festa ser boa e famosa,
Há um tema importante
Que merece uma prosa.

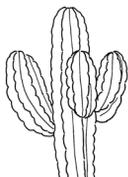
Assunta bem o que venho falar,
Assédio é besta fera
Que vale a pena enfrentar.
Pois o vivente afetado
Por este ato imundo,
Acaba por experimentar
Um desgosto profundo.



Festa é importante, o respeito é mais,
Quem assedia colega
É pior que o satanás
Não aceite esse ato
Avia! Denuncie assim que puder,
Independente de o presepeiro
Ser homem ou mulher.

Se um colega lhe falar errado
Ou tocar-lhe com a mão,
Não importa a hora,
O local e a razão
Chame o delegado, a polícia e o Juiz,
Consequências há de sofrer
Aquele que o ato quis.

Se o cabra ou a cabra tiver
Que juntar as cangalhas,
Isso foi consequência
De suas próprias cachorradas
Arribar seria pouco, deveria ser pior,
Por isso, “prestenção”!
Denunciar é o melhor.



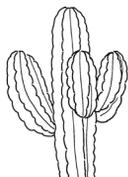
ARRAIÁ DO ALCIDES

Evandro Pereira Guimarães

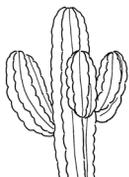
No Arraiá de Alcides Carneiro
O festejo é de alegria e cheiro.
Mas se assédio surgir,
É preciso agir,
Denúncia é o remédio para resistir!

No arrasta-pé, no forró a tocar,
O respeito deve sempre reinar.
Se alguém desrespeitar,
Não se cale,
Denuncie e defenda o seu bem-estar!

No balão colorido, no fogo a queimar,
Aqui não há espaço para o assédio entrar.
Se presenciar, não hesite em falar,
Denúncia é o remédio,
Vamos nos unir e lutar!



No Arraiá de Alcides Carneiro,
Festejamos com amor verdadeiro.
Se houver assédio, não deixe passar,
Denúncia é o remédio,
Vamos juntos enfrentar!



ASSÉDIO

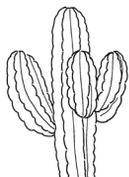
Patrícia Amaro da Cruz Mendes

No universo hospitalar
Onde a vida e a morte transita
Há uma história triste
Que o coração aflita.

O assédio moral
Um veneno devastador.
No mesmo setor trabalhando
Assediado e assediador.

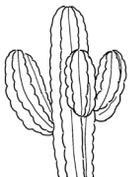
Denunciar o assediador.
Romper a escuridão,
Com coragem e determinação
Não deixe barato não!

Assédio seja que natureza for,
É cruel, é assustador,
Um colega abusivo, sem respeito ou pudor,
Deve ser denunciado, sim senhor!



O assédio é uma praga.
Que não deve existir,
A dor silenciada, a paz roubada,
Não deve ser tolerada.

Denúncia é o remédio,
O caminho libertador.
Pra combater a covardia
De qualquer assediador.

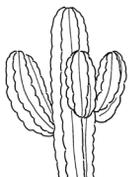


SILÊNCIO QUEBRADO: A LUTA CONTRA O ASSÉDIO NOS CAMPOS PROFISSIONAIS

André Medeiros de Araújo

É um assunto delicado
Mas temos que abordar
Ao ver sinal de perigo
Devemos denunciar
Nós devemos nos impor
Para o assediador
Não voltar a assediar.

O assédio sexual
Nem é, nem será sutil
É um ato desumano
De um agressor hostil
É muito constrangedor
Mas saiba trabalhador
Já é crime no Brasil.

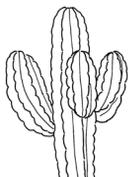


Tem assédio disfarçado
De amizade e educação
Vai manipulando a vítima
Ludibriando a razão
Quem sofre fica calado
Vai vivendo preocupado
Com medo da demissão.

O empregado assediado
Moral ou sexualmente
Vai ao trabalho com medo
Do assédio diariamente
De todo mundo dúvida
E vai levando sua vida
Brigando com sua mente.

O assédio moral ocorre
Quando há a coação
Através de ameaça
Transtorno e humilhação
Tirando todo valor
De quem é trabalhador
Dentro da sua função.

Vai olhando com malícia
Tocando sem permissão
Quando ele é confrontado
Ainda quer ter razão
Ele nunca quer perder
Mas vai ter que aprender
Que não significa não.



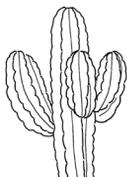
TRABAIADOR ARROCHADO, NO TRABAIO, NÃO DÁ PRA DÁ TRABAIO!

Adriano Rodrigues Silva

Para o trabaio render,
Dedicação tem que ter!
Trabaio bem entrosado,
E sem muito caqueado!

Trabai junto é desejado!
Mas sem ser muito acochado!
Deve ser desinibido,
Mas sem ser muito enxerido!

E se for assediado,
Tem remédio arretado!
Ninguém pode açoitar!
A CIPA, tem que chamar!



PREVENÇÃO CONTRA AS FORMAS DE ASSÉDIOS

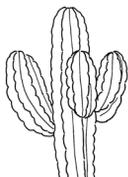
Amanda Silva Costa

O assédio moral,
Um veneno sutil e cruel,
Palavras afiadas,
Que atingem como punhal.

Humilhações, constrangimentos,
Discriminação e perseguição,
Destroem vidas,
E corroem a motivação.

O assédio sexual,
Uma violação atroz,
A intimidade invadida,
Deixando marca feroz.

Comentários obscenos,
Toques não consentidos,
A liberdade roubada,
Causando danos desmedidos.

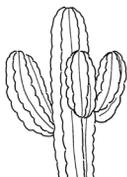


A prevenção é o caminho
Para a transformação,
Educação, treinamento
E a conscientização.

Políticas claras,
Normas estabelecidas,
Para que no trabalho
Hajam vidas fortalecidas.

Valorizar a diversidade,
A igualdade promover,
Criar um espaço
Onde todos possam florescer.

Respeitar as diferenças
E os limites de cada um,
É construir um ambiente
Justo e comum.



NO COMPASSO DO RESPEITO: CORDEL CONTRA O ASSÉDIO NO TRABALHO

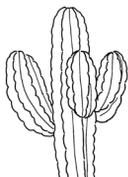
Matheus Leão de Melo

No ambiente de trabalho,
Um tema sério a abordar,
O assédio moral e sexual,
Precisamos enfrentar.

Não podemos ignorar,
É urgente a conscientização,
Para criar um ambiente
De respeito e proteção.

É necessário agir,
Não podemos nos calar,
Denunciar, apoiar
E a vítima amparar.

A solidariedade é essencial
Para agir nessa missão,
Para dar voz àqueles
Que sofrem a opressão.

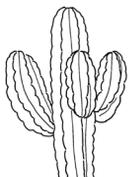


Juntos, devemos lutar,
Lado a lado caminhar,
Contra o assédio moral e sexual,
Firmemente enfrentar.

Com coragem e determinação,
Podemos transformar,
O local de trabalho em um espaço
Digno de se orgulhar.

Não toleremos o assédio,
Em nenhuma circunstância,
Que a justiça prevaleça,
Com força e constância.

Criemos um ambiente seguro,
Onde todos possam se expressar,
Um refúgio de respeito,
Um lugar para prosperar.

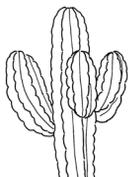


ASSÉDIO NÃO É BRINCADEIRA: UM CORDEL DE CONSCIENTIZAÇÃO

Gerônimo Vicente dos Santos Júnior

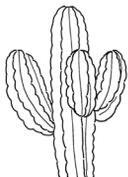
No mundo do trabalho,
Meu bom camarada,
Um tema sério
Vou lhe apresentar
A importância de combater e evitar
O assédio moral e o sexual,
Sem demorar.

No ambiente profissional,
Todos devem se unir,
Respeito e dignidade devem prevalecer.
Pois assédio moral e sexual
São crimes a impedir,
E juntos, com coragem,
Vamos combater.



A prevenção é o caminho a percorrer,
Informação e conscientização
Devem prevalecer.
Treinamentos, políticas,
É preciso fazer,
Um ambiente seguro
É o que se quer obter.

Valorize a diversidade,
A igualdade e o respeito,
No trabalho, cada um tem seu lugar.
Unidos, podemos construir
Um ambiente perfeito,
Onde todos se sintam
Livres para prosperar.



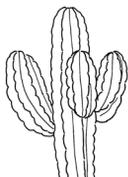
ASSÉDIO EM RIMAS

Ana Cristina Rodrigues Luna e Silva

Exposição do trabalhador
A uma situação humilhante,
Promovendo constrangimento
Ou algo do tipo semelhante.
Denuncie porque é crime!
E vamos ficar vigilantes.

O assédio sexual,
O próprio nome diz,
Pode ser um elogio.
Mas se te deixa infeliz!
Possui segundas intenções,
E merece ir pro juiz.

Se o teu chefe te impõe
Uma sobrecarga notória,
Vigia como a molesta,
Com punição vexatória,
No ato de sua função,
E te torna irrisória.



Se o colega de trabalho,
A comunicação recusar,
Manipular as informações,
Gritar ou mandar se calar,
Faz fofoca ou te exclui
Além rumores espalhar.

Você tá sofrendo assédio
Não aceite tais ofensas.
Pois tens elevado valor,
E isso não te recompensa,
Denuncie este lamento.
Faça valer o que pensas.

Independente do assédio,
Não importa a classificação,
O assédio moral é crime!
O sexual gera indignação!
Denuncie para ouvidoria!
E conclame: o assédio não!



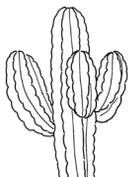
SE AQUI TIVER ASSÉDIO, DENÚNCIA É O REMÉDIO

Maria Aparecida Arruda

Essa história é complicada
Vou confessar seu doutor
Assédio moral é crime
Causa transtorno e dor
Com o trabalhador é covardia
É legal não, meu senhor.

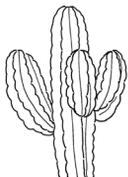
É forma de agressão braba
Que atinge mente e coração
O corpo sofre da cabeça à palma
A dor que vem da alma
Rivotril dá jeito não
Fica esperto meu irmão.

Denunciar não é fácil
Te digo com precisão
Matuto bom fica esperto
E encontra o caminho perto
A denúncia é o caminho certo
Para se libertar da perseguição.



Minha labuta é dura
Ninguém tira o meu valor
Respeito bom e eu gosto
Se me irritar eu aposto
Em denunciar o teu posto
De perseguidor dito patrão.

Sou cria do ferro e fogo
Assim mamãe me esculpiu
Assédio é teu tijolo
O meu foi Deus quem me subiu
Respeito mútuo é jogo
Ganha eu, tu e o Brasil.



??



ARRAIÁ ALCIDES CARNEIRO

ENTRE NO BALANCÊ

PARA NÃO ADOECÊ!

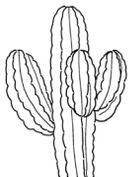


NÃO SEJA AVEXADO NÃO, CABRA MACHO!

Elthon Ferreira Ribeiro

Só Jesus sabe
O que eu enfrentei,
Tive respiração ofegante
E ainda muito chorei,
O meu coração batia forte
E quase saía pela boca,
Não sabia o que fazer
E vivia a todo instante sentindo culpa.

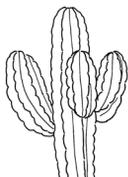
Eu achava que tava
Ficando maluquinho,
Até perceber que precisa
Andar mais devagarzinho,
Oxente! Cabra macho,
Você precisa se acalmar,
Coloca um sorriso no rosto
E pare de se estressar.



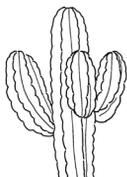
Eu sei disso, cabra macho!
Eu já tenho fé já!
Foi aí que pensei:
Vou tomar logo um chá,
E esperar que essa ansiedade
Num instante vai passar,
Vou me recuperar e quem sabe
Pelo mundo viajar.

Aprendi que quase tudo
Nesta vida tem um preço,
Cuidar de si é trabalhoso
E não posso ter esmoreço,
Começar a mexer o corpo,
Os pensamentos 'fluir',
E acima de tudo
Não deixar a peteca cair.

Gosto demais de ser
Esse cabra 'converseiro',
Mas confesso que também
Amo ser 'pilateiro',
O que não pode é
No trabalho ser avexado,
Respirar, meditar,
Alongar e ficar sossegado.



No fim de tudo, eu aprendi
Que preciso de lazer,
Vivenciar situações
Que proporcionam prazer,
Além disso estar bem
Com os que estão ao meu redor,
Aqui no HUAC, junto a minha família
Ou coladinho com meu amor.



CONSELHO DE VÉI

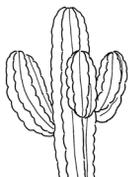
Célio da Rocha Bonfim

Na calçada, onde o sol num é ardente,
O matuto fala com jeito e paixão,
Vou contar uma história envolvente,
Sobre saúde, trabai e superação.

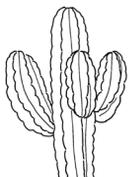
Sentado, proseando sem besteira,
Matuto véi, de cabelo prateado,
Dizia aos menino com voz verdadeira:
“Meus fi, cuide dos seus coipo cansado.”

“ENTRE NO BALANCÊ PARA NÃO ADOECÊ”,
Assim dizia, com os zói sereno,
“Mexa os braço, as perna, de vosmecê,
Pois o coipo é o nosso maió terreno.”

E assim, no balancê da prosa,
A saúde florescia como flor no calçadão,
O corpo ativo, a mente aquecida,
E a folia se tornava uma canção.



Que esse conselho de véi aos menino,
Nos inspire a cuidar do corpo e não padecê,
Que a saúde seja nosso presente divino.
“Entre no balancê para não adoecê”.

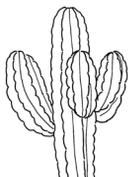


A DANÇA DO BEM-ESTAR

Thiemmy de Souza Almeida Guedes

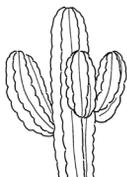
No hospital da EBSERH
O dia começa cedo,
O colaborador, com ânimo,
Acompanha o enredo.
Mas não basta só cuidar
Dos pacientes queridos,
A própria saúde também
Deve ser um requisito.

Na alvorada, o sol
Se ergue no horizonte,
E o colaborador,
Com passos firmes, responde.
Alonga os músculos,
Aquece o coração,
Preparando-se para a jornada
Com dedicação.



A mente também dança,
Em sincronia perfeita,
A criatividade aflora,
A memória se deleita.
O colaborador respira fundo
E encontra paz,
E no ritmo da atividade,
A alma se refaz.

Que a dança do bem-estar
Continue a ecoar,
No ambiente de trabalho,
Na EBSERH a brilhar.
Todos saudáveis,
Corações em sintonia,
Cuidando de si mesmos,
Com amor e harmonia.

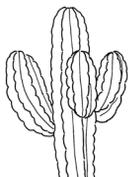


VIVER BEM É ESSENCIAL

André Medeiros de Araújo

Fazer algum exercício
Antes de ir trabalhar
Vai melhorar seu humor
A saúde e bem-estar
Não seja tão preguiçoso
Viver é tão precioso
Vai “timbora” se cuidar.

Diminui a ansiedade
Faz bem pra o teu coração
Combate até o Alzheimer,
Diabetes e hipertensão
Isso uma simples caminhada
Se for bem associada
Com tua alimentação.



Pode prevenir doenças:
Obesidade, depressão
Vai melhorar o teu sono
E tua disposição
Podendo ser um atalho
Para fazer o seu trabalho
Com maior concentração.

Nessa era digital
um conselho vou lhe dar
desligue o cel e olhe o céu
e vá se movimentar
a vida, tu só tens essa
está passando depressa
começa a aproveitar.

E na área da saúde
que teu trabalho é cuidar
cuide também de você
comece a se exercitar
a tua mente agradece
o bom humor transparece
e vais melhor trabalhar.

Pode ser academia
Dança, correr ou pular
Sempre com orientação
Para não se machucar
Melhora até no amor
Saúde, trabalho e humor
Não vai querer mais parar.



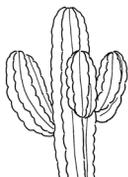
CORDEL DO MOVIMENTO

Edgleide do Nascimento Barros

Aqui na festa junina
Vamos agora conversar
Pra vê se você entende
E para de arrumar
Desculpa para não fazer nada
Caminhada vamos começar.

Deixe de moleza
E comece a pensar
Saúde física e mental
Você vai melhorar
Bastando para isso
Da cadeira levantar.

Faça qualquer uma
O importante é começar
Vá fazendo devagarinho
Até se acostumar
Aos poucos você verá
Que demorou pra começar.



Depois que começar
Difícil vai ser parar
A pessoa se acostuma
E vai se perguntar
Aonde eu tava com a cabeça
Que não ia pelo menos caminhar?

E no trabalho?
Como ficará?
Agora que você
Não para de malhar
Força e garra
Você agora esbanjará.

Encerro esse cordel
Querendo lhe provocar
Saúde física e mental
Você não pode comprar
Corra, pule e se mexa
Seu corpo agradecerá.



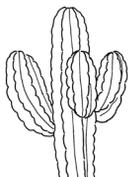
UM OLHAR ESSENCIAL

Andrezza Herculano de Oliveira Silva

Quero convidar vocês,
Para nós juntas pensar,
Sobre a nossa saúde,
E poder nos ajudar,
O que podemos fazer,
Para o nosso bem-estar?

Tem estudos que dizem assim:
Pratique um exercício,
Nem que seja “devagarim”,
O importante é fazer,
Como também ter constância,
Você vai entender que é pra sua relevância.

Quando você começar,
Vai se sentir diferente,
Vai começar a perceber,
Que está até mais contente,
Pois libera os hormônios
Essenciais para a gente.

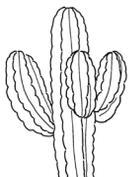


Faça pra o seu benefício,
Algo que lhe dê prazer,
Seja qual a for a modalidade,
Para não adoecer,
Você precisa se exercitar,
Para poder bem viver!

Exercício é benefício
Para o corpo e para a mente,
Traz saúde e recupera as pessoas doentes,
Se exercite também para se beneficiar;
Pois uma mente e corpo forte,
Pode muita coisa enfrentar.

Estamos no mês de junho,
Onde muitas festas há,
Se exercite também,
Para poder festejar,
Comendo de tudo um pouco
Dentro desse arraiá.

No Nordeste é tradição,
Comemorar o São João,
Imagine em Campina Grande,
Que sempre faz questão
De divulgar essa festa,
Como o maior São João!

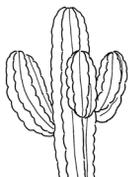


Dentro do HUAC
Também não é diferente,
Tem colaborador que é muito inteligente,
Festejam o São João,
Falando nessa época,
Sobre a saúde da gente.

A Usost orienta sobre o não adoecer,
Com palestras e incentivos
Para fazer entender
Que pra trabalhar, é preciso estar bem;
Fisicamente e mentalmente
para não agravar ninguém.

Voltando ao arrasta pé,
Quero parabenizar a organização da CIPA,
Por muito se preocupar,
Em dedicar um espaço
Ao seu colaborador,
Como deve se cuidar.

Termino esse cordel,
Com amor no coração,
Fiz aqui a minha parte
Com essa reflexão,
Em saúde física e mental,
Em todo tempo e no São João!



BIOGRAFIA DOS/AS CORDELISTAS

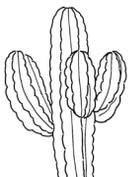


Adriano Rodrigues Silva - Nascido em 15 de julho de 1974 em João Pessoa - PB, é graduado em Ciência da Computação e em Medicina pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB) e pós-graduado em Neurointensivismo pelo Instituto do Cérebro - Rede D'Or no Rio de Janeiro. É Médico Cirurgião Geral e Intensivista. Além disso, é colecionador de canetas, amante das letras, matemática e física.





Aldalécio Vital Pereira - Nascido em Esperança, uma cidade charmosa e acolhedora na região da Borborema, conhecida como o “Lírio Verde da Borborema”. Desde cedo, percebeu a paixão pelo conhecimento e pela justiça, o que o levou à formação em Direito pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Também é fervoroso amante da Teologia Reformada, uma área que me proporciona grande satisfação intelectual e espiritual. A combinação de Direito e Teologia reflete sua busca incessante pela verdade e pela justiça, tanto no âmbito profissional quanto pessoal. É pai orgulhoso de duas filhas maravilhosas, Camila e Sarah, que são as maiores inspirações e a quem dedica seu tempo e amor. Desde maio de 2018 trabalha no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFPG-EBSERH), onde atua na Unidade de Fiscalização Administrativa de Contratos. Considera a melhor unidade do HUAC, onde se realiza nas suas funções, garantindo que todos os processos sejam conduzidos com a máxima eficiência e conformidade. Nas horas vagas, aprecia o prazer de assistir um bom filme. Acredita que o cinema complementa sua personalidade multifacetada, sempre aberta a novas histórias e perspectivas.

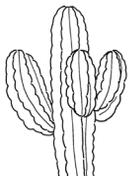




Amanda Silva Costa - Fisioterapeuta pela Universidade Santo Agostinho, especialista em Fisioterapia Traumatológica -Ortopédica pela Universidade Estadual do Piauí (UESPI) e em Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva pela Faculdade Metropolitana. Mestre em Ciência e Tecnologia em Saúde. Atualmente Fisioterapeuta do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCEG-EBSERH).



Ana Cristina Rodrigues Luna e Silva - Técnica em Enfermagem, atuando na Clínica Cirúrgica do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCEG-EBSERH). Enfermeira pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), especialista em Saúde Coletiva e Saúde da Família e mestra em Desenvolvimento e Meio Ambiente pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB).

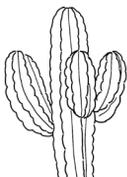




Ana Luzia Araújo Batista - Natural de Santa Luzia, no Sertão paraibano, quarta filha de uma família de seis filhos. Filha de Manoel Batista (Baba) e Maria Madalena. Casada com George Luis, ambos servidores do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-ESBERH). Ela, Técnica de Laboratório de Patologia e ele Técnico de Laboratório de Análises Clínicas. Pais de quatro lindos filhos: Luis Miguel, Ana Luz, Ana Mel e Ana Flor.



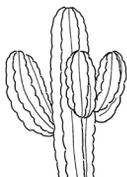
André Medeiros de Araújo - Nascido em 02 de agosto de 1989, no mesmo dia, mês e ano que o eterno Luiz Gonzaga nos deixou. Filho de Edilene Maria de Medeiros e do poeta



repentista Ascendino Correia de Araújo. Encontrou inspiração na família desde cedo. Além disso, é esposo de Alice Di Pace Adelino e pai de João Guilherme Di Pace Medeiros, atributos que enchem o poeta de alegrias e responsabilidades. A busca por conhecimento o levou a estudar o curso de Técnico em Segurança do Trabalho, e atualmente está se aprimorando no curso de Técnico em Informática pelo Instituto Federal da Paraíba (IFPB). Há oito anos encontrou no boxe uma forma de expressão e disciplina, além de uma paixão pelo esporte. O amor pelo futebol também é evidente, demonstrando um espírito competitivo e paixão pelo jogo. Tem uma carreira de 11 anos no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFPG-EBSERH). É comprometido e dedicado à profissão, sempre buscando ajudar os outros. Sua vida é marcada por desafios, amor pela família e um espírito incansável em busca de crescimento pessoal e profissional.



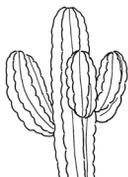
Andrezza Herculano de Oliveira Silva - Nascida e criada no Sertão da Paraíba, em uma cidade chamada Catolé do Rocha. É graduada em Pedagogia, especialista em Supervisão Escolar. Atua como Técnica de Enfermagem na Central de Material e Esterilização (CME) do Hospital Universitário



Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH). Quando criança, ouvia muita cantoria com seu avô materno e na companhia dele apreciavam violeiros em cantorias e repentes. Sua avó paterna escrevia poemas, cordéis e sempre lia para eu ouvir. Tem muitas lembranças daquela tradição quando revive ou expressa através de palavras um costume tão rico e hoje tão raro.



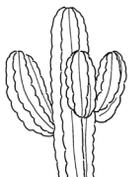
Antônio José da Silva Almeida - Analista de Tecnologia da Informação (TI). Cresceu em um distrito rural de Quixeramobim, Ceará, filho de um professor e de uma auxiliar de serviços gerais. Sua infância foi marcada por valores familiares fortes e pelo exemplo de trabalho árduo e dedicação de seus pais. Graduou-se em Redes de Computadores pela Universidade Federal do Ceará (UFC) e é especialista em Cybercrime, bem como em Programação de Sistemas Java e PHP. O interesse pela tecnologia e segurança da informação guiou escolhas acadêmicas e profissionais. Dedicação à área de Tecnologia da Informação, mais especificamente redes de sensores, IoT, Cybersegurança e Desenvolvimento de Sistemas. No tempo livre, gosta de assistir filmes, explorar o universo da astronomia, praticar tiro esportivo e jogar futebol. Para ele, essas atividades refletem um amor por desafios, tanto mentais quanto físicos, e



uma curiosidade insaciável pelo mundo ao meu redor. Inspira-se nas filosofias de vida de Keanu Reeves, Albert Einstein e Carl Sagan, haja vista que as perspectivas únicas dessas figuras influenciam sua visão de mundo e a abordagem à vida e ao trabalho. Busca constantemente por novos desafios, com o objetivo de ser aprovado em mais concursos, ampliando oportunidades profissionais e contribuindo ainda mais para sua área de atuação.



Célio da Rocha Bonfim - Poeta nascido no Berço da Poesia (São José do Egito - PE), criado na Terra Mãe do Rio Pajeú (Brejinho - PE) e convívio no Pajeú das Flores, com toda poesia que o Pajeú Pernambucano tem oferecido.

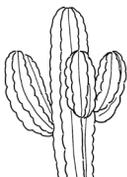




Déborah Nicole da Costa Andrade - 40 anos, natural de Campina Grande - PB, graduada em Biologia pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) e pós-graduada em Microbiologia pela Faculdade Maurício de Nassau (UNINASSAU). Atualmente concursada pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), exercendo o cargo de Técnica de Enfermagem. Filha de pai artista plástico e de mãe escritora e poetisa. Amante da arte e cultura brasileira, possui curso de Técnica Vocal pelo Departamento de Artes da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).



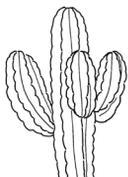
Edgleide do Nascimento Barros - Técnica em Enfermagem, atuando na Clínica Médica Masculina do HUAC. Enfermeira



pela Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas (FACISA), com pós-graduação em Urgência e Emergência.

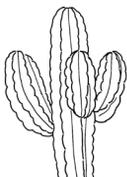


Elthon Ferreira Ribeiro -Mestre em Computação, Comunicação e Artes pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Especialista em Jornalismo (Unifaveni), Assessoria e Gestão da Comunicação (UniBF) e MBA em Gestão Pública (UniBF). Graduado em Jornalismo pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Foi bolsista do projeto de pesquisa da UEPB *A religiosidade no cordel: comunicação dos escritos populares* entre 2015 e 2016, além de ter sido aluno especial do Programa de Pós-graduação em Literatura e Interculturalidade da UEPB em 2018. Desde 2021 é Jornalista da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), lotado no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH) na cidade de Campina Grande - PB e está como Chefe Substituto da UCR-5 (HUAC/UFCG e HUJB/UFCG). Pesquisador de temas como uso da Inteligência Artificial no jornalismo; gestão pública e comunicação pública.





Evandro Pereira Guimarães - Profissional formado em Redes de Computadores. Por uma década, foi proprietário de um provedor de *internet*, na qual desenvolveu e gerenciou serviços de conectividade, atendendo às necessidades de uma ampla base de clientes. Trabalhou no governo do estado na área de Tecnologia da Informação (TI) por quatro anos, que, por sua vez, contribuiu para a implementação e manutenção de sistemas de informação para a administração pública. Desde 2018, atua no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UF-CG-EBSERH), onde aplica habilidades técnicas para garantir o funcionamento contínuo e eficiente da infraestrutura de TI do hospital. Entusiasta de esportes, especialmente *Beach Tennis*, adora passar tempo ao ar livre. Nascido em 31 de dezembro de 1988, valoriza a importância de um estilo de vida ativo e saudável.

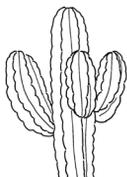




Fabiana Vitória de Souto - Técnica em Enfermagem, atuante no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-E-BSERH). Graduada em Tecnologia em Segurança no Trabalho e especialista em Técnica em Enfermagem do Trabalho e Saúde Coletiva do Idoso.



George Luis Dias dos Santos - Natural de João Pessoa - PB, filho de Martinho Santos e Elizabeth Dias. Em Campina Grande - PB estudou e teve algumas conquistas, dentre elas o ingresso no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-E-BSERH) e a maior delas: a constituição de uma família com Ana Luzia, também servidora da instituição, com quatro filhos que são inspiração de vida.

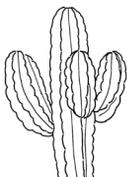




Gerônimo Vicente dos Santos Júnior - Graduado em Fisioterapia pela Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (2013). Especialista em Saúde do Adulto e Idoso pela Universidade Federal de Sergipe (UFS), em Fisioterapia Respiratória e Terapia Intensiva pela Faculdade Metropolitana, e em Gestão em Saúde, pelo Centro Universitário União das Américas. Mestre em Modelagem Computacional do Conhecimento pela Universidade Federal de Alagoas (UFAL). Atualmente fisioterapeuta do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH), e Hospital de Clínicas de Campina Grande.



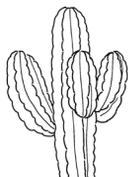
José Roberto de Souza - Contador, graduado pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB) em 1990. Mestre em Políticas



Públicas pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB) em 2017. Chefe do Setor de Gestão Orçamentária Financeira (SGOF) do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFPG-EB-SERH) no período de 2017 a 2023.



Magna Eugênia Fernandes do Rêgo - Natural de Encanto - RN, é filha de pais professores: Eurimar e Apolônia. Desde cedo foi incentivada ao hábito da leitura que perdura até hoje. Neste arsenal literário apreciava a leitura de literatura de cordel trazida por seu pai da feira, despertando na adolescência, através de um trabalho da escola, o gosto pela escrita poética, tornando-se cordelista de bancada. Atualmente é casada com Clenilson Rêgo, mãe de João Gabriel, psicóloga com formação em Terapia Cognitivo Comportamental e Terapia Sistemática Familiar pelo Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ). Possui pós-graduação em Psicologia Hospitalar, Saúde Mental, Perícia Criminal e Investigação Forense e Neuropsicologia. Tem Mestrado em Letras pela Universidade Estadual do Rio Grande do Norte (UERN). Atualmente é funcionária pública da SESAP no Hospital Regional Dr. Cleodon Carlos de Andrade em Pau dos Ferros - RN e do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) de Iracema - CE. Membro da Academia



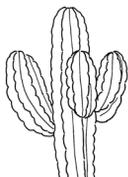
Literária Clube da Poesia Nordestina, Cordel das Rosas e Associação Literária e Artística de Mulheres Potiguaras (ALAMP).



Maria Aparecida Arruda - Auxiliar de Enfermagem do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH), lotada na Unidade da Mulher. Concursada desde 2004, sendo funcionária dessa mesma instituição hospitalar desde 1989 pela empresa terceirizada COTEL. Graduada em Serviço Social, com especialização em Gestão Pública. Atualmente cursa graduação em Enfermagem. É mãe de Emanuel e Dorgival.



Matheus Leão de Melo - Fonoaudiólogo pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), mestre em Fonoaudiologia pela



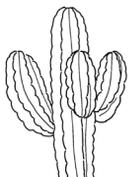
UFPB e especialista em Disfagia e Fonoaudiologia hospitalar pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia (CFFa). Realiza atendimento domiciliar à adultos e idosos.



Patrícia Amaro da Cruz Mendes - Campinense. Técnica em Enfermagem. Já atuou no Hospital da Fundação Assistencial da Paraíba (FAP), no Hospital Universitário Onofre Lopes (HUOL/UFRN), no Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW) e atualmente no setor de infectologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH).



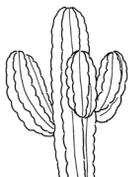
Roberta Amador de Abreu - Enfermeira, especialista em Gestão em Saúde e Enfermagem Dermatológica. Mestranda em



Engenharia de Materiais e professora. Atua no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUACUFCG/EBSERH) desde 2018, intercalando suas atividades entre a coordenação da Comissão de Prevenção e Tratamento de Lesões e Estomas desde 2018 e chefia da Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente por 2 anos e meio. Veio de família de cordelistas e poetas do Sertão da Paraíba.



Thiemmy de Souza Almeida Guedes - Bióloga, com pós-graduação em Saúde Coletiva e Técnica em Enfermagem, desempenhando atividades atualmente na Unidade de Vigilância em Saúde (UVS). Aprecia leitura e artesanato. Sempre procura valorizar e compartilhar um pouco da cultura nordestina.

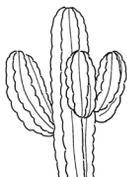




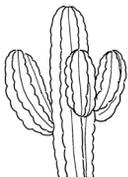
Vanei Pimentel Santos - Bacharel em Enfermagem pela Universidade Estadual de Santa Cruz (UESC). Especialista em Gestão em Saúde pela Universidade do Estado da Bahia (UNEB), em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB). Residência Multiprofissional em Saúde Mental, e em Saúde do Adulto e do Idoso pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Mestre em Desenvolvimento e Meio Ambiente pela Universidade Federal de Sergipe (UFS). Doutorando em Engenharia e Gestão de Recursos Naturais pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).



Wallison Waltiery do Amaral Soares Nascimento - Nasceu em Campina Grande - PB, neto do saudoso poeta Manoel



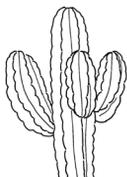
Soares. Atualmente, Técnico em Radiologia do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH) e PB Saúde. Pai de dois filhos. Nas horas livres dedica-se a arte de compor músicas e escrever poesias. Participou das construções de obras como: *Antologia Poética de Manoel Soares* e *O tear do Tempo*. Realizou apresentações artísticas como forrozeiro em bandas locais e participou da banda de chorinho do Mestre Dututa. Em anos anteriores já teve poesia publicada em concurso promovido pela segurança do trabalho.



BIOGRAFIA DAS ORGANIZADORAS DO LIVRO



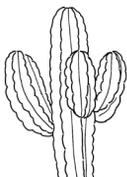
Maria Danúbia Dantas de Carvalho – Nascida em Jaguaribe / CE. Assistente Social do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH), desde junho de 2018. Graduada pela Universidade Estadual do Ceará (UECE). Atuante na área do Serviço Social na Saúde, apreendendo e estudando temas como gênero, adolescência, maternidade, raça, classe, sexualidade, políticas públicas e saúde do trabalhador, principalmente em questões relacionadas ao assédio moral e sexual no ambiente de trabalho. Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública do Ceará (ESP-CE). Especialista em Serviço Social, Política Social e Seguridade Social pela Faculdade Ratio (Fortaleza - CE). Mestre em Serviço Social pela Universidade Estadual da Paraíba



(UEPB). Preceptora em Estágio Curricular e Tutora de Serviço Social. Autora/coautora de artigos em livros. Atualmente é coordenadora da Residência Multiprofissional em Atenção ao Paciente Crítico do Hospital HUAC/UFCEG-EBSERH. Presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) do HUAC/UFCEG-EBSERH nas gestões, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023 e 2023/2024. Solteira, defendendo e protegendo a causa animal.

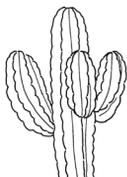


Adriana Maria Pereira da Silva - Mestra em Psicologia da Saúde pela Universidade Estadual da Paraíba (UEPB). Enfermeira Assistencial no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCEG-EBSERH). Trabalha há 9 anos em setores infantis, atualmente na Oncologia Pediátrica do HUAC. Atuante como membro da CIPA no HUAC em 3 gestões, sendo a primeira como membro eleita pelos empregados e vice-presidente (2021/2022), a segunda e terceira gestões como membro representante do empregador (2022/2023, 2023/2024). Cristã, casada, mãe de dois filhos e avó de Adele.





Ana Paula Alves Diniz - Nascida em Campina Grande - PB, onde cresceu e estudou até a sua graduação em Engenharia Química pela Universidade Federal de Campina Grande (UFPB). Se mudou para Manaus, onde tornou-se filha adotiva das terras amazonenses, e iniciou sua carreira como Engenheira de Segurança do Trabalho, em 2012, após especialização na Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Em 2017 teve a oportunidade de voltar à Campina Grande, onde assumiu o cargo de Engenheira de Segurança do Trabalho no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH) e permanece até esta data. Tem o *design* gráfico como *hobbie* nas horas vagas e é entusiasta da área de saúde mental no trabalho. Mãe da Giovanna, uma menina linda e esperta, e da Amora, uma cachorrinha maltês, seus grandes amores. Membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), na gestão 2023/2024.

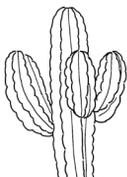




Francisca Marina de Sousa Freire Furtado - Natural de Encanto - RN é Psicóloga Hospitalar, especialista em Tanatologia, mestra e doutora em Psicologia Social. Preceptora de estágio e tutora da Residência Multiprofissional em Atenção ao Paciente Crítico. Foco de atuação em cuidados paliativos e doenças infectocontagiosas. Atuou em 04 gestões da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), sendo 2019/2020, 2020/2021, 2021/2023, 2023/2024.



Márcia Cristina Diniz Barros - Natural de Campina grande - PB, 43 anos, casada e mãe de 3 filhos. Técnica e graduada em Enfermagem, pós-graduada em Central de Material e Esterilização (CME) e Centro Cirúrgico, e em Saúde



Pública. Atualmente cursa Enfermagem do Trabalho. Faz parte da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), nas gestões: 2019/2020, 2020/202, 2021/2022 e, atualmente 2023/2024. Gosta muito de contribuir com a CIPA junto à Unidade de Saúde Ocupacional e Segurança do Trabalho (USOST), saúde e segurança. Atuante há 20 anos na área da Enfermagem. Ama dedicar tempo a família, criar memórias com momentos prazerosos e se reunir com irmãos e amigos.

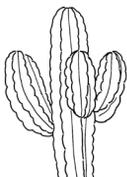


Maria Larissa Pereira da Costa Freire – Nascida em Alexandria / RN. Farmacêutica pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), especialista em Citologia Clínica e Farmácia Clínica em Endocrinologia e Metabologia. Atua como Farmacêutica Clínica no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH). Faz parte da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) na gestão 2023/2024. Casada, mãe de Ana Lívia e serve de Deus. Ama viajar, curtir a família e ir para a igreja. Presbiteriana e serve de Deus.





Michelle Neves da Silva - Enfermeira pela União de Ensino Superior de Campina Grande - PB (UNESC). Atuou como Enfermeira do Trabalho de 2013 a 2019 no Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) da Prefeitura Municipal de Campina Grande. Passou por experiências significativas como enfermeira do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), em 2019, na Prefeitura Municipal de Santa Cruz do Capibaribe, e na área de urgência e emergência, em 2012, no Hospital Antônio Targino. Essa trajetória lhe proporcionou uma base sólida em diferentes aspectos da Enfermagem, cada um com seus próprios desafios e aprendizados. Atualmente é Enfermeira do Trabalho do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCEG-EBSERH) desde 2019. Especialista em Enfermagem do Trabalho, Vigilância em Saúde, Gestão da Clínica nas Regiões de Saúde e Saúde da Pessoa Idosa. Faz parte da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) nas gestões 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024.

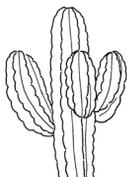




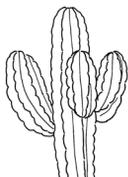
Monaliza Gomes Martins - Esposa dedicada, mãe de 3 filhos, servidora pública do Hospital de Trauma e do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH). Técnica de Enfermagem, graduada em Direito pelo Centro Universitário Unifacisa. pós-graduada em Direito Previdenciário. Membro da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA) nas gestões de 2020/2023 e 2023/2024.



Tamyres da Silva Silveira - Graduada em Ciências Biológicas pela Universidade Estadual da Paraíba (2018), pós-graduada em Saúde Pública pelas Faculdades Integradas de Patos (FIP). Atualmente é Técnica em Enfermagem do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC/UFCG-EBSERH) e graduanda



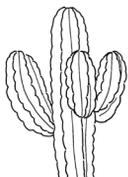
em Enfermagem pela Faculdade Maurício de Nassau (UNI-NASSAU). Casada, cristã, alegre e comunicativa. Ama passar bons momentos em família e amigos. É Técnica em Enfermagem há 13 anos. Integrante da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA), nas gestões 2022/2023 como vice-presidente e gestão 2023/2024.



BIOGRAFIA DA DESIGN GRÁFICA



Débora Souza de Vasconcellos Cruz - Nordestina, nascida na Paraíba, em João Pessoa. Começou a desenhar quando tinha 8 anos, a partir das influências do padrasto que trabalha com ilustração. Assim, ao longo dos anos foi se aprimorando e aprendendo coisas novas. Hoje, com 13 anos, ama desenhar! Tem o sonho de estudar no exterior e viajar boa parte do mundo. Espera realizá-lo.



Sobre o livro

Diagramação e finalização Erick Ferreira Cabral

Mancha Gráfica 10,5 x 16,7 cm

Tipologias utilizadas Adobe Garamond Pro 11/13,2
pt

ORGANIZADORES:

MARIA DANÚBIA DANTAS DE CARVALHO

ADRIANA MARIA PEREIRA DA SILVA

ANA PAULA ALVES DINIZ

FRANCISCA MARINA DE SOUSA FREIRE FURTADO

MÁRCIA CRISTINA DINIZ BARROS

MARIA LARISSA PEREIRA DA COSTA FREIRE

MICHELLE NEVES DA SILVA

MONALIZA GOMES MARTINS

TANYRES DA SILVA SILVEIRA



ISBN: 978-85-7879-940-3



9 786583 083098

